

MÄRJAMAA
RAHVATRIATLON  

18. JUULI 2026

VÕISTLUSJUHEND

1. EESMÄRK:

- Pakkuda maakonnaüleselt ja kohalikule kogukonnale liikumisrõõmu või võimalust omavaheliseks sportlikuks konkurentsiks.
- Ühendada inimesi ja tugevdada kogukonnatunnet.
- Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuste vastu ja pakkuda positiivseid elamusi läbi spordivõistluste.
- Selgitada välja oma vanusegruppide parimad.

2. VÕISTLUSTE AEG, KOHT JA AJAKAVA :

2.1. AEG

18.juuli 2026

2.2. KOHT:

REGISTREERUMINE JA VÕISTLUSMATERJALIDE VÄLJASTAMINE:

Järta Terviseraja keskus.(asukoht:<https://maps.app.goo.gl/pstrezT1bzaqkfGj6>)

MUDILASTE- JA NOORTEDUATLONI START:

Järta Terviserada (asukoht:<https://maps.app.goo.gl/pstrezT1bzaqkfGj6>)

TRIATLONI START:

Vanakubja liivakarjäär (asukoht: <https://maps.app.goo.gl/ZsSbkoAuv2xsgooq6>)

MUDILASTEDUATLONI, NOORTEDUATLONI JA TRIATLONI FINIŠ:

Järta Terviserada (asukoht:<https://maps.app.goo.gl/pstrezT1bzaqkfGj6>)

2.3. AJAKAVA :

09:30 Avatud võistluskeskus Järta Terviseraja keskses

10:30 Mudilasteduatlon

11:00 Noorteduatloni start M/N12 JA M/N14 (Järta terviserada)

12:00 Rahvatriatloni start (Vanakubja liivakarjäär):

12.00 I START: Eliit - (eraldistandarditaste kasutajad)

12.10 II START: Võistlusklassid: M16,M17-39,M40,M50+

12.20 III START: Võistlusklassid: N16,N17-39,N40,N50

12.30 IV START: Fun-klass ja võistkonnatriatlon

14.00 Autasustamine Järta Terviseraja keskses

15.00 Finiši sulgemine

3. VÕISTLUSKLASSID JA DISTANTSID :

VÕISTLUSKLASS	OSALEJAD	DISTANTS, KM
Mudilasteduatlon		Ratas + Jooks
ajavõtuta	kõigile soovijatele	0,4 + 0,4
ERA Valduse Noorteduatlon		Ratas+jooks
M/N 12	2014-ja nooremad	3,0 + 1,4
M/N 14	2012-2013	3,0 + 1,4
Rahvatriatlon		Ujumine + ratas + jooks
M/N 16	2010-2011	0,2 + 15 + 3
M/N 17-39	1987-2009	0,2 + 15 + 3
MV/NV 40	1977-1986	0,2 + 15 + 3
MV/NV 50+	1976 ja vanemad	0,2 + 15 + 3
Fun klass**	kõigile soovijatele (paremusjärjestust ei selgitata)	0,2 + 15 + 3
Võistkonnatriatlon***	kõigile soovijatele	0,2 + 15 + 3
Eliit*	eraldistardi-ratastel võistlejad	0,2 + 15 + 3

*Võistlusklassi "Eliit" - siia kuuluvad kõik osalejad, kes kasutavad jalgrattadistantsi läbimiseks eraldistardi ratast. Eraldistardiratta kohta loe lähemalt [SIIT](#)

** Fun võistlusklass - ujumiseks võib kasutada ka abivahendeid, nagu ujumisrõngas, ujumismadrats või kätised. Rattadistantsi võib läbida ka elektrirattaga või -tõukerattaga.

*** Võistkonnatriatlon - Võistlus toimub kolmeliikmeliste võistkondadena, kus iga liige sooritab ühe triatloni etappidest: ujumise, rattasõidu või jooksmise.

- Põhidistantsi start antakse Vanakubja liivakarjääris kell 12:00. Ujutakse poidega märgistatud rajal.
- Rattarada kulgeb kõvakattega (90% asfaltkattega) teed mööda avatud liiklusega maantee marsruudil Vanakubja karjäär- Valgu- Kasti-Haimre ja Järta terviserada.
- Jooksurada kulgeb Järta terviseraja suusaradadel, looduslikul pehmel pinnasel. Rada on tähistatud.
- Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima liikluskorraldajate märguandeid.
- Ujumiskalipsod on lubatud, kui veetemperatuur on 1h enne starti alla 24C
- Ujumisdistantsi julgestatakse vee peal, ujujate vahetus läheduses.
- Ujumisdistants kulgeb stardiga kaldast ning ümber vette paigaldatud 2 poi tagasi finišialasse.
- Võistleja peavad kandma võistluste numbrit rattadistantsil ja jooksudistantsil.
- Võistlejad peavad kandma ka ajavõtukiipi, mis tuleb panna parema pahkluu ümber.
- **NB!** 12:00 peavad kõik rattad olema stardi alas, olenemata stardi kellaajast!
- Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik.
- Ratast võib puutuda alles pärast kiivri pähe panemist.
- Rattadistantsil on tuulesõit lubatud. Eliitklassis võistlejatele on tuulesõit keelatud.
- Vahetusalas rattaga sõita ei tohi.
- Põhistardi stardid toimuvad viitstartidena ca 10 minutiliste vahedega.
- Stardigrupid moodustatakse võistlusklasside järgi.
- Stardigruppide suurused selguvad peale võistlejate registreerimist.
- Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik.
- Nii ratta-kui jooksurada kulgevad looduslikul pehmel pinnasel.

*Muudatustest teatatakse kodulehtede ja Facebooki vahendusel .

OSALEJAD :

- Triatlonil võivad osaleda kõik, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks.
- Triatlonist osavõtt toimub oma vastutusel (alaealistel lapsevanema või hooldaja vastutusel). Korraldajad soovivad enne registreerimist läbida tervisekontrolli, et arst kinnitaks võimekust vastav distants läbida.
- Stardigrupid moodustatakse eelregistreerunute vahel, arvestades võimalusel eelnevaid sportlike tulemusi.
- Eliitvõistlejad paigutatakse I stardigruppi individuaalselt. Startima peab oma stardikoridorist, valest koridorist startinud võistleja diskvalifitseeritakse.

REGISTREERIMINE :

- Võistlusel piirmäär on **250 osalejat**.
- Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel ja Märjamaa Spordihoones (Staadioni tn 3, Märjamaa) kuni **16.juulini kell 23:59**.
- Eelregistreerumise eelduseks on osvõtumaksu tasumine enne 16.juuli 2026 kell 23.59.
- Vabade kohtade olemasolul on registreerida võimalik ka võistluspäeval kohapeal, makstes kohapeal registreerimise stardimaksu.
- Registreerimine lõpeb **45** minutit enne valitud distantsi starti.
- Registreerimine toimub võistleja sünniaasta alusel.
- Ümberregistreerimine on võimalik kuni 16. juuli kella 23.59-ni. Võistluspäeval ümberregistreerimist ei toimu.
- Ümberregistreerimisel on tasu 5 EUR (sh nimevahetus).

OSAVÕTUTASUD :

- Lastele (sünniaastaga 2010 ja nooremad) on võistlustel osalemine eelregistreerides **tasuta**. Kohapeal registreerides **10€**.
 - Eelregistreerides (2009 ja varem sünd) on osavõtutasu **20 €** ja kohapeal registreerunutele osavõtutasu **30 €**.
 - *Ajavõtuta osaleja osalustasu on 10 €.*
 - *Võistkonnatriatloni osalustasu on 30 €. Osaleda saab ainult eelregistreerides enne 16.juulit kell 23:59.*
 - Tasumine kohapeal sularahas.
-
- SA Märjamaa Valla Spordikeskuse arveldusarvele:
SEB EE571010220272138224
Selgitusse märkida: TRIATLON2026, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta (Nt: TRIATLON2026, Velje Vello 2000.a).

**Osavõistluste ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest osavõtumaksu ei tagastata.*

Tulemuste link: <https://marjamaaspordikeskus.ee/>

STARDIMATERJALID :

- Stardimaterjalide hulka kuuluvad stardinumbrid (jooks, ratas), ajavõtukiip, numbrite kinnitused, sponsorite materjalid.
- Jooksunumber kinnitatakse kas haaknõeltega särgile või kui osalejal on kummipael olemas, siis kummipaela külge.
- Võistkonnatriatloni võistkond saab omale ühe kiibi, mida võistlejad vahetusalas edasi annavad.
- Rattanumber kinnitatakse ratta lenkstangi külge.
Stardimaterjale välja andes kirjutavad sekretariaaditöötajad osalejate käele ja/või põsele stardinumbriga ujumise etapi jaoks.
Stardinumbrid peab olema nähtav kogu võistluse vältel.
- Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval, 18. juulil alates kella 9:30 st kuni kl. 11.00 Järta Terviseraja võistluskeskuses.

Stardinumbrid on personaalne.

Konkreetse stardinumbriga tohib võistelda ainult selle all registreeritud osaleja.

- Iga osaleja lapsevanem ja/või treener vastutab isiklikult noore võistleja tervisliku seisundi eest.
- Triatloni ujumisdistsants algab u. 15 km kaugusel võistluskeskuses. Võistlejal tuleb arvestada ajakuluga, mis on seotud võistluskeskusest Vana-Kubija Liivakarjääri jõudmisega.
(asukoht: <https://maps.app.goo.gl/vuAzHqyJED5m6whp9>).
- Korraldaja pakub vajadusel võistlejatele võistluskeskusest stardipaika transporti. Transporti soovist teada anda aadressil marjamaasport@gmail.com
- Korraldaja transpordib soovi korral peale võistlust võistleja koti koos varustusega Vana-Kubija liivakarjääri vahetusalast Finišisse.
- Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.
- Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!

AUTASUSTAMINE:

- Mudilaste duatlonil ajavõttu ei toimu - selles võistlusklassis saavad kõik osalusmedali.
- Fun-klass- paremusjärjestust ei selgitata, kõik võistlejad saavad osalusmedali.
- Võistkonnatriatloni arvestuses autasustatakse parimat võistlkonda.
- Kõikides teistes võistlusklassides autasustatakse kolme paremat.
- kõik osalejad saavad unikaalse Märjamaa Rahvatriatloni medali.

MEDITSIINILINE ABI :

- Meditsiiniline abi on vajadusel tagatud kogu raja ulatuses. Mär gates rajal hädasolijaid, palume osalejatel teatada sellest järgmisesse TP-sse, rajal liikuvatele eraldusmärkidega meditsiinitöötajatele, korraldamisega seotud inimestele või hädaabinumbri 112.

KATKESTAMINE :

- Võistluse meditsiinipersonalil ja kohtunikel on õigus võistleja rajalt ära kutsuda, kui nad peavad seda vajalikuks.

DISKVALIFITSEERIMINE :

- Korraldajatel on õigus võistleja diskvalifitseerida, kui võistleja ei täida võistluse reegleid, segab kaasvõistlejaid või takistab mõnel muul viisil võistluse korraldamist.

FOTOGRAFEERIMINE :

- Korraldajatel on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videoid.

PROTESTID :

- Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta esimese 50 lõpetaja osas tuleb esitada 1 tunni jooksul pärast 50. võistleja

lõpetamist, teiste osavõtjate kohta 30 minuti jooksul pärast finiši sulgemist. Protesti tasu on 20 EUR, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel.

-Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja. Juhendis käsitlemata juhud lahendavad korralduskomitee jooksvalt.

KONTAKT JA INFO:

Nimi: Ott Ojand

Tel.nr: 53315477

E-post: marjamaasport@gmail.com