

# *EMADEPÄEVA JOOKS/MATK*

*Järta terviserajal*

10.mai 2026

## JUHEND

Emadepäevajooks/matk on Märjamaa vallas korraldatav liikumisüritus, millega tähistame sportlikult emadepäeva ning pöörame positiivset tähelepanu kõikidele emadele ja ka tulevastele emadele.

Üritusele on oodatud nii harrastussportlased kui ka vallaelanikud, kes peavad lugu looduses liikumisest ja koos matkamisest vabalt valitud tempos.

### 1. Võistlusklassid ja distantsid.

VÕISTLUSKLASS	SÜNNIAASTA	DISTANTS, km
M/N kuni 8-aastased	2018 ja nooremad	0,4
M/N 10	2016 - 2017	1,4
M/N 12	2014 - 2015	1,4
M/N 14	2012 - 2013	4
M/N 16	2010- 2011	4
N/M 17-39	1987 - 2009	4
NV/MV 40	1977 - 1986	4
NV/MV 50	1967 - 1976	4
NV/MV 60+	1966 ja vanemad	4
matk/kõnd	kõik vanuseklassid	4

## 2. Koht ja ajakava

### Koht:

Jooks/matk toimub Järta Tervisespordikeskuses 10.mail 2026a.  
Tähistatud rada kulgeb maastikul.

### Ajakava:

10.mai 2026:

Kell 10:00 Võistluskeskus avatud, stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerumine

Kell 10:30 Lastejooksu start (0,4 km )

Kell 10:40 Noortejooksu start (1,4 km )

Kell 11:00 Põhidistantsi start (4km). Nii jooksjad kui kõndijad.

Autasustamine toimub peale põhidistantsi lõppu.

### 3. Auhinnad

- 0,4 km distantis - väike preemia kõikidele osavõtjatele.
- 1,4 km ja 4 km distantid - Auhinnatakse vanusegruppide kolme parimat.
- Matkast osavõtjaid auhinnatakse meeldiva kogemusega liikumisest ja looduskeskkonnas viibimise võimalusega.

### 4. Registreerimine

- Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee> kuni 9 .maini kell 23.59.
- Registreerida on võimalik ka võistluspäeval kohapeal 10.mai kuni kella 10:30ni.

### 5. Osalustasu

DISTANTS	OSALUSTASU
0,4 km	TASUTA
1,4 km	TASUTA
4 km eelregistreerides kuni 9 mai	8€
4 km kohapeal 10 mai	10€
4 km (ajavõtuta)	5€

Osalustasu maksmise võimalused:

- \* Märjamaa Valla Spordikeskuse arveldusarvele selgitusega **Emadepäevajooks** (Arveldusarve number EE571010220272138224 )
- \* Märjamaa Spordihoone administraatori lauas.
- \* 10.mail võistluspaigas sularahas.

## 6. Üldinfo

- Osavõtjatele kindlustatakse teenindus stardis ja rajal, rinnanumber, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis, teenindus finišis, vajadusel esmaabi.
- Korraldajal on õigus kasutada ja avaldada kõiki korraldaja poolt tehtavaid fotosid ja videoülesvõtteid turunduslikel eesmärkidel.
- Osalemine toimub osaleja omal vastutusel. Nooremad kui 10-aastased lubatakse rajale eeskostja vastutusel. Kõik osalejad peavad olema antud distantsi jaoks piisavalt treenitud ja hindama oma tervislikku olukorda adekvaatselt.
- Sündmuse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (force majeure) või võistleja võistlemisest loobumise korral osavõtumaksu ei tagastata.
- Autode parkimine on korraldatud Järta Tervisespordikeskuse parklas. Tallinn-Pärnu maantee rekonstrueerimise tõttu ümbersõit Haimre kaudu. Jälgi ajutisi liiklusmärke.
- Informatsioon võistluste kohta on internetis Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee/> .

*Kontakt ja info:*

*Ott Ojand*

*tel. 53315477*

*e-post: marjamaasport@gmail.com*