

MÄRJAMAA ALEVIJOOKS

MÄRJAMAA KONSUMI 42. ALEVIJOOKS
JUHEND
2025

Märjamaa 42. alevijooks toimub laupäeval, 27. septembril 2025. a
Jooksu korraldab SA Märjamaa Valla Spordikeskus.

1. Osalejad

- 1.1 Märjamaa 42. alevijooksust on oodatud osa võtma kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

2. Registreerimine ja osavõtutasud

2.1 Eelregistreerimine

Eelregistreerimine toimub internetis Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel kuni 25.september kella 23:59-ni aadressil

<https://marjamaaspordikeskus.ee/alevijooks/> ja Märjamaa Spordihoones (Staadioni tn 3, Märjamaa).

Võistluspäeva hommikul saab kohapeal registreerida kell 10:00.-12.30, kuid vähemalt 30 minutit enne valitud distantsi algust.

Registreerimine toimub võistleja sünniaasta alusel!

Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval 27. septembril 2025 a. Märjamaa spordihoones, Staadioni tn. 3 Märjamaa.

Stardimaterjalide väljastamine toimub isikut tõendava dokumendi alusel ning lõpeb 30 minutit enne valitud distantsi algust.

Tulemuste link: <https://my.raceresult.com/315792/results>

2.2 Osavõtutasud

Jooksu nr..	DISTANTS	EELREGISTREERIDES 12.02.2025 – 31.07.2025	EELREGISTREERIDES 01.08.2025 – 25.09.2025	ALATES 26.09.2025. sh VÕISTLUSPÄEVAL
1	0,4 km	TASUTA	TASUTA	TASUTA
2	1,2 km	TASUTA	TASUTA	5 €
3	2,7 km	TASUTA	TASUTA	5 €
4	4,7 km jooks/kõnd	10 €	15 €	20€
4	vankriralli 4,7km	10€	15 €	20€
4	meeskond 4,7km	30€	40€	60€
4	10,7 km	15€	20 €	25€

2.3 Laste osalemine

Märjamaa valla üldhariduskoolis õppivale lapsele (kuni 19-aastased k.a).
on alevijooksule eelregistreerides osalemine tasuta.

3.Võistlusklassid ja distantSID.

VÕISTLUSKLASS	SÜNNIAASTA	DISTANTS, km
M/N kuni 8-aastased	2017-2024	0,4
M/N 10	2015 - 2016	1,2
M/N 12	2013 - 2014	1,2
M/N 14	2011 - 2012	2,7
M/N 16	2009- 2010	4,7
N/M 17-39	1986 - 2008	4,7
NV/MV 40	1976 - 1985	4,7
NV/MV 50	1966 - 1975	4,7
NV/MV 60+	1965 ja vanemad	4,7
van kiralli	(lapsevanem ja vanker) vanusepiiranguta	4,7
VÕISTKOND	vanusepiiranguta	4,7
Coop Konsumi Üldarvestus M + N	vanusepiiranguta	4,7
ajavõtuta	vanusepiiranguta	4,7
Coop Konsumi põhidistanti üldarvestus M + N	vanusepiiranguta	10,7

3.2. Võistkondlik osalemine ja arvestus.

Moodusta 4-6 liikmeline võistkond ning tule ja osale koos töökaaslaste või sõpruskonnaga. Meeskonnana võisteldakse 4,7 km distantSil. Kõikide

eelregistreerunud meeskondade vahel, kes võistluse ka täiskoosseisus lõpetavad, loositakse välja auhind. Auhinnatakse ka kiireimat võistkonda.

3.3. Vankriralli

Vankrirallile saavad registreeruda osalejad, kes läbivad distantssi (4,7km) koos lapsevankri ja seal oleva lapsega.

Vankrirallil auhinnatakse kiireimat distantssi läbijat.

Kõikide vankrirallile registreerunud ja osalenud võistlejate vahel loositakse välja auhind.

3.4. Märjamaa valla üldhariduskoolide vaheline võistlus.

Märjamaa alevijooksul toimub ka klassidevaheline võistlus. Võistluse auhinna kategooriad:

- Suurima osalejate arvuga klassi auhinnatakse **500 euroga**, mida saab kasutada koolivälisteks ühistegevusteks. Iga osalev klassi õpilane annab 1 punkti, klassijuhataja osalemine annab 2 lisapunkti. Võrdse tulemuse puhul selgub võitja loosi teel.
- Kõigi vähemalt **80% osalusega** klasside vahel loositakse välja auhind – **50 €** iga klassiõpilase kohta. Auhinnaraha saab võitjaklass kasutada koolivälisteks ühistegevusteks. Iga osalev klassi õpilane annab 1 punkti, klassijuhataja osalemine annab 2 lisapunkti.

Üldhariduskoolide võistlusest osavõtt tuleb registreerimiskeskonnas vormistada, täites etteantud lahtrid.

4. Võistluste koht, aeg ja ajakava *

Koht: Märjamaa spordihoone ja staadion, Märjamaa, Staadioni tn 3
Aeg: 27. september 2025 a.

Ajakava:

10:00 – 12:00 – kiipide ja numbrite väljastamine jooksudele 1-3
10:00 – 12:30 – kiipide ja numbrite väljastamine jooksudele 4-5
11:00 Võistluste avamine, kõne
11:15 – I start – 0,4 km (jooks nr 1)

11:45 – II start – 1,2 km (jooks nr 2)
12:15 – III start – 2,7 km (jooks nr 3)
13:00 – IV start – 4,7 km ja 10,7km (jooks nr. 4)
14:30 – autasustamine

*Muudatustest teavitatakse Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel ning -sotsiaalmeediakanalites.

5. Ajavõtt

Ajavõtt toimub kiibiga, mis on kinnitatud rinnanumbri külge. Rinnanumber tuleb säilitada kogu võistluse vältel stardist finišijoone ületamiseni.

Number peab kogu võistluse ajal olema eestpoolt nähtav. Numbrit ei või murda, vältida ega varjata riiete all.

6. Autasustamine

- Võistlusklassi kolmele kiiremale auhinnad, v.a. esimene distantis (kuni 8 a), kus paremusjärjestust välja ei selgitata.
- Võistlusklassi võitjaid autasustatakse karikaga.
- Lubatud on joosta ka vanusegrupile mitte ettenähtud distantisil. Sellisel juhul võistleja tulemust vanuseklassi paremusjärjestuse selgitamisel arvesse ei võeta. Eraldi auhinnatakse 4,7km ja 10,7 km üldarvestuses kolme parimat meest ja kolme parimat naist.

COOP KONSUMI JOOKSUSARI

2025.aasta Märjamaa Alevijooks kuulub esmakordselt COOP Konsum jooksusarja.

Coop Konsumi Raplamaa jooksude sarja raames selgitatakse Märjamaal välja naiste ja meeste arvestuse 3 parimat.

2. Konsumi Raplamaa jooksude sarja paremusjärjestus:

2.1.Selgitatakse välja naiste ja meeste arvestuse 3 parimat, kes on osalenud kõigil kolmel jooksul.

2.2. Selgitatakse ainult iga jooksu põhidistantside läbijate vahel (Kohila Konsumi Rahvajooks 10,7km + Rapla Konsumi Maanteejooks 10km + Märjamaa Konsumi 42. Alevijooks 10,7km).

2.3. Paremusjärjestuse selgitamiseks Coop Konsumi Raplamaa jooksusarjas liidetakse võistleja iga jooksu põhidistantsil üldarvestuses (naised ja mehed eraldi) saavutatud koht. Kõrgema koha saavutab vähim punkte kogunu.

2.4. Lõplik paremusjärjestus selgitatakse pärast kolmandat jooksu - Märjamaa Konsumi 42. Alevijooksu ja avaldatakse koos jooksu ametlike tulemustega.

2.5. 2025.aasta Konsumi Raplamaa jooksude sarja võitjaid (3 paremat meest ja 3 paremat naist) autasustatakse Märjamaa Konsumi 42. Alevijooksu autasustamisel.

Motiveerimaks jooksusõpru osalema kõikidel etappidel, toimub kõigil kolmel osavõistlusel osaluskorra kirja saanud jooksjate vahel loos auhindadega Nike-lt, Rapla TÜ-lt, Rapla jooksuklubilt ja Märjamaa Spordikeskusest.

7. Teenindus

Korraldaja poolt osalejale: märgistatud rada, vesi finišis, elektrooniline ajamõõtmine, reaajas tulemused, esmaabi, riiete vahetamise võimalus Spordihoone riietusruumis, pesemisvõimalus, saun.

4,7 ja 10,7 km distantstil on rajal turgutuspunkt, kus pakutakse vett ja muud kosutavat.

8. Protestid

Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste komisjon, kuhu kuuluvad: peakorraldaja, rajameister, ajavõtja ja arst. Esitatakse kuni 15 minuti jooksul peale viimast finišeerijat vabas vormis peakorraldajale. Koos protesti esitamisega tuleb tasuda 50 € sularahas iga protesti kohta, mis tagastatakse, kui protest rahuldatakse. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt.

9. Üldinfo

2.3 Iga osaleja lapsevanem või treener vastutab alaealise seisundi eest.

2.4 Osalejad saavad valida võistlemiseks oma vanusegrupile vastava distantsi või/ja 10,7 km distantsi. Kahel distantstil võistlemiseks tuleb registreerida mõlemale distantstile eraldi, tasudes vastavalt ülal väljatoodud osalustasudele. Märjamaa valla üldhariduskoolis õppivale lapsele (kuni 19-aastased k.a) on eelregistreerimine tasuta.

2.5 Start ja finiš on Märjamaa staadionil (Staadioni tn 3, Märjamaa).

2.6 Rada kulgeb Märjamaa alevi tänavatel. Rada on tähistatud ja julgestatud liikluskorraldajatega

2.7 Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima liikluskorraldajate märguandeid ja täitma Eesti Vabariigis kehtivaid liikluseeskirju.

2.8 Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

2.9 Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!

2.10 Märjamaa 42. alevijooksu ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest, osavõttu ei tagastata.

9.1. Osavõtjatele kindlustatakse teenindus stardis ja rajal ja finišis, rinnanumber koos ajavõtu kiibiga, medal, joogipudel finišis, tulemus lõpuprotokollis, vajadusel esmaabi, katkestajate transport finišisse.

9.2. Korraldajal on õigus kasutada ja avaldada kõiki korraldaja poolt tehtavaid fotosid ja videoülesvõtteid turunduslikel eesmärkidel.

9.3. Autode parkimine on korraldatud Märjamaa spordihoone parklas.

9.4. Märjamaa 42. alevijooksul osalemine toimub osaleja omal vastutusel. Nooremad kui 10-aastased lubatakse rajale eeskostja vastutusel. Kõik osalejad peavad olema antud distantsi jaoks piisavalt treenitud ja hindama oma tervislikku olukorda adekvaatselt.

Lisainformatsioon võistluste kohta on leitav Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehelt <https://marjamaaspordikeskus.ee/>

Kontakt ja info:

Rajameister: Mart Tilk

Peakorraldaja: Ott Ojand

tel. 53 315477

e-post: marjamaasport@gmail.com