

EMADEPÄEVA JOOKS/MATK

Järta tervisespordikeskuses

11.mai 2025

juhend

Emadepäevajooks/matk on Märjamaa vallas esmakordselt korraldatav liikumisüritus, millega tähistame sportlikult emadepäeva ning pöörame positiivset tähelepanu kõikidele emadele ja ka tulevaste emadele. Üritusele on oodatud nii harrastussportlased, kui ka vallaelanikud, kes peavad lugu looduses liikumisest ja koos matkamisest.

1. Võistlusklassid ja distantsid.

VÕISTLUSKLASS	SÜNNIAASTA	DISTANTS, km
M/N kuni 8-aastased	2017-2024	0,4
M/N 10	2015 - 2016	1,4
M/N 12	2013 - 2014	1,4
M/N 14	2011 - 2012	4
M/N 16	2009- 2010	4
N/M 17-39	1986 - 2008	4
NV/MV 40	1976 - 1985	4
NV/MV 50	1966 - 1975	4
NV/MV 60+	1965 ja vanemad	4
matk/kõnd	kõik vanuseklassid	4

2. Koht ja ajakava

Koht:

Jooks/matk toimub Järta Tervisespordikeskuses 11.mail 2025a..
Tähistatud rada kulgeb maastikul.

Ajakava:

11.mai 2025:

Kell 10:00 Võistluskeskus avatud, stardimaterjalide väljastamine ja
kohapeal registreerumine

Kell 10:30 Lastejooksu start (0,4km)

Kell 10:40 Noortejooksu start (1,4km)

Kell 11:00 Põhidistantsi start (4km). Nii jooksjad kui kõndijad.

Kell 12:00 Autasustamine

3. Auhinnad

- 0,4 km distantis - väike preemia kõikidele osavõtjatele.
- 1,4 km ja 4 km distantisid - Auhinnatakse vanusegruppide kolme parimat.
- Matkast osavõtjaid auhinnatakse meeldiva kogemusega liikumisest ja looduskeskkonnas viibimise võimalusega.

4. Registreerimine

- Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee> kuni 10.maini kell 23.59.
- Registreerida on võimalik ka võistluspäeval kohapeal 11.mail kuni kella 10:30ni

5. Osalustasu

DISTANTS	OSALUSTASU
0,4 km	TASUTA
1,4 km	TASUTA
4 km	5€

Osalustasu maksmise võimalused:

- * Märjamaa Valla Spordikeskuse arveldusarvele selgitusega Emadepäevajooks (Arveldusarve number EE571010220272138224)
- * Märjamaa Spordihoone administraatori lauas.
- * 11.mail võistluspaigas sularahas.

6. Üldinfo

- Osavõtjatele kindlustatakse teenindus stardis ja rajal, rinnanumber, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis, teenindus finišis, vajadusel esmaabi.
- Korraldajal on õigus kasutada ja avaldada kõiki korraldaja poolt tehtavaid fotosid ja videoülesvõtteid turunduslikel eesmärkidel.
- Osalemine toimub osaleja omal vastutusel. Nooremad kui 10-aastased lubatakse rajale eeskostja vastutusel. Kõik osalejad peavad olema antud distantsi jaoks piisavalt treenitud ja hindama oma tervislikku olukorda adekvaatselt.
- Sündmuse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (force majeure) või võistleja võistlemisest loobumise korral osavõtumaksu ei tagastata.
- Autode parkimine on korraldatud Järta Tervisespordikeskuse parklas.

- Informatsioon võistluste kohta on internetis Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee/>.

Kontakt ja info:

Ott Ojand

tel. 53315477

e-post: marjamaasport@gmail.com