

Märjamaa Valla

# JÜRIÖÖ JOOKS

 VÕISTLUSTE JUHEND 

2025

## 1. Eesmärk

- 23. aprillil 1343. aastal algas eestlaste suur Jüriöö ülestõus Harjumaal ühel mäekünkal asuva maja süütamisega, mis andis märku, et kooskõlastatud kallaletung kõigile võõramaalastele on alanud.
- Tänavune jooksusündmus on pühendatud 682 aasta möödumisele ajaloolisest Jüriöö ülestõusust.
- Märjamaa valla Jüriöö jooks on traditsiooniline sündmus, mille eesmärgiks on pakkuda võimalust peredele, sõpruskondadele, asutustele ja ettevõtetele veeta sportlikult aega vabas õhus, tunda rõõmu sõbralikust võistlusmomendist, tugevdada ühtekuuluvustunnet koduvallas ning propageerida sportlikku eluviisi.

## 2. Osalejad

- Võistkonna suuruseks on 4 liiget, mis koosneb kahest meessoost ja kahest naissoost võistlejast. Arvestust peetakse kolmes vanuseklassis:
  - kuni 12aastased (k.a.),
  - 13- kuni 17aastased (k.a.),
  - täiskasvanud (18.a ja vanemad).

Võistkonna võivad moodustada perekonnad, sõpruskonnad, ettevõtete või asutuste töötajad.

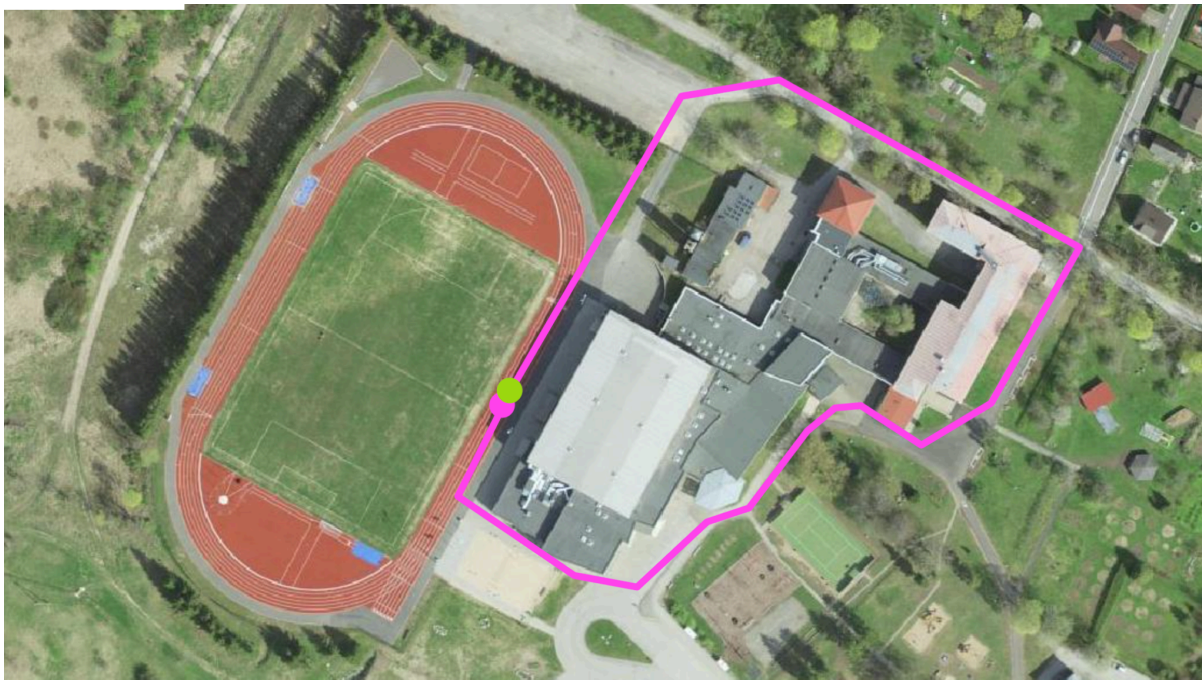
Iga osaleja lapsevanem ja/või treener vastutab isiklikult noore võistleja tervisliku seisundi eest.

Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!

### 3. Võistlemise kord

- Jüriööjooks on teatejooks, kus iga võistleja võib läbida vaid ühe vahetuse.
- Teatevahetuse toimub selleks märgistatud vahetusala ehk koridori sees, kus eelnev võistleja annab teatepulga edasi järgmisele võistlejale.
- Rada kulgeb Märjamaa Valla Spordikeskuse vahetus läheduses. 550m pikkune ring algab ja lõpeb Märjamaa staadionil ning kulgeb ümber Märjamaa Gümnaasiumi hoone. Rada läbitakse iga võistkonna poolt 4 korda.
- Võitjaks on esimesena määruste päraselt lõpetanud võistkond.
- Võistleva on lubatud ja oodatud ka kõik need võistkonnad, kes pole küll määruste päraselt komplekteeritud, kuid soovivad läbida jooksurada arvestuse väliselt.
- Jooksjate järjestuse otsustavad võistkonnad ise.

Raja kaart:



Erandid:

- naine võib asendada meest.
- Tüdruk (kuni 16. a) võib asendada naist ja poiss (kuni 16.a) võib asendada meest.

#### 4. Registreerimine

- Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel kuni 22.aprillini kell 23.59 <https://marjamaaspordikeskus.ee/> ja Märjamaa spordihoones (Staadioni tn 3, Märjamaa).
- Registreerida on võimalik ka võistluspäeval kohapeal kuni 23.aprillini kell 18.30.

- Võistlus on kõigile tasuta.

*Tulemused : <https://marjamaaspordikeskus.ee/>*

## 5. Võistluste koht, aeg ja ajakava, distantsid

Koht: Märjamaa Spordihoone, Staadioni tn 3

Aeg: teisipäev, 23. aprill 2024.a

Distants:

*-12 aastased:* 4x1 staadioniring (4x400m)

*13 - 17 aastased ning täiskasvanud:* 4x550m

### Ajakava:

- 17:00 kuni 18:30 – avatud registratuur spordihoones. Võistkondade registreerimine ja võistlusmaterjalide jagamine
- 18:50 – avamine
- 19:00 - Start Märjamaa staadionilt.
- 20:00 - autasustamine

*\* Finišis pakutakse sooja jooki*

*\* kõikidel Jüriöö jooksul osalejatel on peale jooksu võimalus tasuta Märjamaa Valla Spordikeskuse sauna kasutada.*

*\* Muudatustest teatatakse kodulehtede ja Facebooki vahendusel .*

## 6. Autasustamine

- Iga võistlusklassi kolme paremat võistkonda premeeritakse auhindade ja kringliga.
- Üldvõitja võistkonnale antakse üle rändkarikas.
- Toimub auhinnaloos kõikide osalejate vahel.

## 7. Protestid

- Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste žürii, kuhu kuuluvad: peakorraldaja ja ajavõtja. Esitatakse kuni 15 minuti jooksul peale viimast finišeerijat vabas vormis peakorraldajale. Koos protesti esitamisega tuleb tasuda 50 € sularahas iga protesti kohta, mis tagastatakse, kui protest rahuldatakse. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt.

## 8. Üldinfo

- Korraldajal on õigus kasutada ja avaldada kõiki korraldaja poolt tehtavaid fotosid ja videoülesvõtteid turunduslikel eesmärkidel.
- Jüriöö jooksul osalemine toimub osaleja omal vastutusel. Kõik osalejad peavad olema antud distantssi jaoks piisavalt treenitud ja hindama oma tervislikku olukorda adekvaatselt. Informatsioon võistluste kohta on internetis Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee/>.

Kontakt ja info:

Ott Ojand

tel. 53315477

e-post: [marjamaasport@gmail.com](mailto:marjamaasport@gmail.com)