

Märjamaa Valla Meistrivõistlused 2024



TRIATLONIS

Märjamaa Valla Nelikürituse sarja teine etapp
VÕISTLUSJUHEND

EESMÄRK :

- Pakkuda kohalikule kogukonnale liikumisrõõmu, sõltumata east ja sportlikust vormist.
- Ühendada inimesi - kodukohta koostöö, kellele meeldivad sportlikud sündmused.
- Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuste vastu ja pakkuda positiivseid elamusi läbi spordivõistluste.
- Selgitada välja valla parimad sportlased.

VÕISTLUSTE KOHT, AEG JA AJAKAVA :

Võistlusele registreerumine ja võistlusmaterjalide väljastamine toimub
Järta Tervisekeskuses 20.juulil kell 10:00 - 11:15.

google maps: <https://maps.app.goo.gl/9dCtKPjutZEKjhhc8>

- KOHT: START asub **Vanakubja liivakarjääri veehoidla juures** ja
FINIŠ: **Järta Terviserajal.**
- AEG: **laupäev 20. juulil 2024.a.**

AJAKAVA :

10:00 Avatud võistluskeskus **Järta Terviseraja parklas**

10:30 **Lasteduatloni start Järta Terevisrajal MN 9-10**

11:00 **Noorteduatloni start Järta terviserajal MN 11-12**

12.00 I START **mehed+ võistkondlikus arvestuses võistlejad**

12.10 II START **naised**

12.20 III START **abivahenditega ja 100m ujumisdistantsiga osaleja**

12.30 IV START ajavõtuta ja kõik muud
14.00 Autasustamine Järta Terviseraja keskus
15.00 Finiši sulgemine



VÖISTLUSKLASSID JA DISTANTSID :

** Ajavõtuta M/N ja MV/NV võistlusklassis teenib iga läbinu Nelikürituse sarja punktiarvestuses 10 p.*

- Põhidistantsi start antakse Vanakubja liivakarjääris kell 12:00. Ujutakse poidega märgistatud rajal.
- Rattarada kulgeb kõvakattega (90% asfaltkattega) teed mööda avatud liiklusega maantee marsruudil Vanakubja karjäär- Valgu- Kasti-Haimre ja Järta terviserada.
- Jooksurada kulgeb Järta terviseraja suusaradadel. Rada on tähistatud.
- Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima liikluskorraldajate märguandeid.
- Ujumiskalipsod on lubatud, kui veetemperatuur on 1h enne starti alla 24C
- Ujumisdistantsi julgestatakse vee peal, ujujate vahetus läheduses.
- Ujumisdistants kulgeb stardiga kaldast ning ümber vette paigaldatud 2 poi tagasi finišialasse.
- Võistleja peavad kandma võistluste numbrit rattadistantsil ja jooksudistantsil.

VÕISTLUSKLASS	SÜNNIAASTA	DISTANTS, KM
Duatlon lastele		Ratas + jooks
M9-M10 ja N9-N10	2016- 2014-2015	0,7 + 0,3
Duatlon noortele		Jooks + ratas + jooks
M11-M12 ja N11-N12	2012-2013	0,7 + 2,5 + 0,7
Triatlon		Ujumine + ratas + jooks
M13-M14 ja N13-N14	2010-2024	0,3 + 15 + 3
M15-M16 ja N15-N16	2008-2009	0,3 + 15 + 3
N17-34 põhiklass	1990-2007	0,3 + 15 + 3
NV 35	1980-1989	0,3 + 15 + 3
NV45+	1979-vanemad	0,3 + 15 + 3
M17-39 põhiklass	1985-2007	0,3 + 15 + 3
MV 40	1975-1984	0,3 + 15 + 3
MV 50+	1974-vanemad	0,3 + 15 + 3
* Ajavõtuta M/N ja NV/MV		0,1 + 15 + 1,4

- Võistlejad peavad kandma ka ajavõtukiipi, mis tuleb panna parema pahkluu ümber.
- NB! 12:00 peavad kõik rattad olema stardi alas, olenemata stardi kellaajast!
- Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik.
- Ratast võib puutada alles pärast kiivri pähe panemist.
- Rattadistantsil on tulessõit lubatud.
- Vahetusalas rattaga sõita ei tohi.

Põhistardi stardid toimuvad viitstartidena ca 10 minutiliste vahedega. Stardigrupid moodustatakse rannanumbri järgi. Stardigruppide suurused selguvad peale võistlejate registreerimist (kuid osalejaid jääb 10-20 piiridesse)

*Muudatustest teatatakse kodulehtede ja Facebooki vahendusel .



LASTEDUATLON :

10:00 Võistluskeskuse avatud [Järta Terviserajal](#).

10:30 Lasteduatloni start Terviseraja staadionil.

Lasteduatlon koosneb kuni 1,4 km rattasõidust ja 300 m jooksust.

Lasteduatlonil osalemine on tasuta!

Finišis ootab kõiki lapsi magus üllatus ja medal!

NOORTEDUATLON:

10:00 Võistluskeskus avatud [Järta Terviserajal](#).

11:00 Noorteduatloni start Terviseraja staadionil.

Distants: 4 km ratast ja 1,4 km jooksu.

Võistlusarvestus toimub noorte vahel kes on sündinud 2012-2013.

**Osaleda võivad ka kõik, kes hingelt noored! Eraldi arvestust ei peeta.*

VÕISTKONDLIK TRIATLON:

Triatlonist saab osa võtta ka võistkondlikus arvestuses (üks ujub, teine sõidab rattaga ja kolmas jookseb).

1. Võistkonna võivad moodustada mehed, naised või noored.

2. Võistkondade vahel selgitatakse välja võitjavõistkond.
3. Võistkonnas peab olema kolm liiget.
4. Võistkonna puhul tuleb ajavõtukiip üle anda vahendite vahetuse punktis.
5. Võistkonnaarvestuses võistlejad stardivad viimases stardigrupist.



OSALEJAD :

- Triatlonil võivad osaleda kõik, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks.
- Triatlonist osavõtt toimub oma vastutusel (alaealistel lapsevanema või hooldaja vastutusel). Korraldajad soovivad enne registreerimist läbida tervisekontrolli, et arst kinnitaks võimekust vastav distants läbida.
- Stardigrupid moodustatakse eelregistreerunute vahel, arvestades võimalusel eelnevaid sportlike tulemusi.
- Eliitvõistlejad paigutatakse I stardigruppi individuaalselt. Startima peab oma stardikoridorist, valest koridorist startinud võistleja diskvalifitseeritakse.
- Märjamaa Valla meistrivõistluste arvestust peetakse kõigi Märjamaa vallaga seotud osalejate vahel, kes on sündinud, koolis või muus Märjamaa valla haridusasutuses õppinud, töökohaga seotud või omab Märjamaa vallas kodu, kinnisvara või elavad siin tema esivanemad.
- Ujumiseks võib kasutada ka **abivahendeid**, nagu ujumisrõngas, ujumismadrats või kätised.
- Kui tunned end vees ebakindlalt või pelgad vett, on võimalik triatlon läbida ilma ujumiseta. Sellisel juhul saad rajale peale viimast ujujat ja sinu lõpuajale lisatakse 15 min lisaajaga. Registreerimisel tuleb see eraldi ära märkida.
- Eraldi arvestuses võib triatlonist osa võtta ka **võistkond**, mille 3 liiget omavahel võistlusalad ära jagavad. (üks ujub, teine sõidab rattaga, kolmas jookseb)

REGISTREERIMINE :

- Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel kuni **18. juulini** kell **00:00**.
<https://docs.google.com/forms/d/1gVdi8IZ1xGW4PxtGzMktPBRb-27QL6DSWijyqZVm5Ts/edit> ja Märjamaa Spordihoones (Staadioni tn 3, Märjamaa).
- Registreerida on võimalik ka võistluspäeval kohapeal, makstes kohapeal registreerimise stardimaksu.
- Registreerimine lõpeb 30 minutit enne starti.
- Registreerimine toimub võistleja sünniaasta alusel.
- Ümberregistreerimine on võimalik kuni 17. juuli kella 23.59-ni. Võistluspäeval ümberregistreerimist ei toimu. Kõigil ümber registreerimisel on tasu 5 EUR (sh nimevahetus).

OSAVÕTUTASUD :

- Lastele (kuni 16-aastased k.a) on võistlustel osalemine **tasuta**.
- **Eelregistreerides (alates 17-aastastest) on osavõtutasu 15 € ja kohapeal registreerunutele osavõtutasu 25 €. Tasumine kohapeal sularahas.**
- *Ajavõtuta osaleja osalustasu on 5 €.*
- Neil, kes ei ole eelnevalt maksnud nelikürituse sarja osalemistasu, tuleb tasuda eraldi triatlonist osavõtutasu kas Märjamaa Valla Spordikeskuses või pangaülekandega.
- SA Märjamaa Valla Spordikeskuse arveldusarvele:
SEB EE571010220272138224
Selgitusse märkida: TRIATLON2024, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta ja distants (Nt: TRIATLON2024, Velje Vello 2000.a).

**Nelikürituse osavõistluste ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest osavõtumaksu ei tagastata.*

Tulemuste link: <https://marjamaaspordikeskus.ee/>

STARDIMATERJALID :

- Stardimaterjalide hulka kuuluvad stardinumbrid (jooks, ratas), ajavõtukiip, numbrite kinnitused, sponsorite materjalid.
- Jooksunumber kinnitatakse kas haaknõeltega särgile või kui osalejal on kummipael olemas, siis kummipaela külge.

- Rattanumber kinnitatakse ratta lenkstangi külge.
Stardimaterjale välja andes kirjutavad sekretariaaditöötajad osalejate käele ja/või põsele stardinumbri ujumise etapi jaoks.
Stardinumber peab olema nähtav kogu võistluse vältel.
- **Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval, 20. juulil kella 10.00st kuni kl. 11.15 Järta Terviseraja võistluskeskuses.**

asukoht: <https://maps.app.goo.gl/9dCtKPjutZEKjhhc8>

Stardinumber on personaalne.

Konkreetse stardinumbriga tohib võistelda ainult selle all registreeritud osaleja.

- Iga osaleja lapsevanem ja/või treener vastutab isiklikult noore võistleja

tervisliku seisundi eest.

- Triatloni ujumisdistants algab u. 15 km kaugusel võistluskeskuses. Võistlejal tuleb arvestada ajakuluga, mis on seotud võistluskeskusest Vana-Kubija Liivakarjääri jõudmisega.
(asukoht: <https://maps.app.goo.gl/vuAzHqyJED5m6whp9>).
- Korraldaja võistlejatele võistluskeskusest stardipaika transporti ei paku.
- Korraldaja transpordib soovi korral peale võistlust võistleja koti koos varustusega Vana-Kubija liivakarjääri vahetusalast Finišisse.
-
- Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.
- Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!

AUTASUSTAMINE:

- Kuni 8 aastaste laste vahel võistlust ja ajavõttu ei toimu - selles vanuseklassis saavad kõik autasu. Kõigi ülejäänud vanusegruppide kolme paremat autasutakse meenetega.

MEDITSIINILINE ABI :

- Meditsiiniline abi on vajadusel tagatud kogu raja ulatuses. Märgetes rajal hädasolijaid, palume osalejatel teatada sellest järgmisesse TP-sse, rajal liikuvatele eraldusmärkidega meditsiinitöötajatele, korraldamisega seotud inimestele või hädaabinumbri 112.

KATKESTAMINE :

- Võistluse meditsiinipersonalil ja kohtunikel on õigus võistleja rajalt ära kutsuda, kui nad peavad seda vajalikuks.

DISKVALIFITSEERIMINE :

- Korraldajatel on õigus võistleja diskvalifitseerida, kui võistleja ei täida võistluse reegleid, segab kaasvõistlejaid või takistab mõnel muul viisil võistluse korraldamist.

FOTOGRAFEERIMINE :

- Korraldajatel on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videoid.

PROTESTID :

- Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta esimese 50 lõpetaja osas tuleb esitada 1 tunni jooksul pärast 50. võistleja lõpetamist, teiste osavõtjate kohta 30 minuti jooksul pärast finiši sulgemist. Protesti tasu on 20 EUR, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel.
-Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja. Juhendis käsitlemata juhud lahendavad korralduskomitee jooksvalt.

KONTAKT JA INFO:

Nimi: Ott Ojand

Tel.nr: 53315477

E-post: sport@marjamaaspordikeskus.ee

