

Märjamaa Valla Meistrivõistlused 2024



TRIATLONIS

Märjamaa Valla Nelikürituse sarja teine etapp
VÕISTLUSJUHEND

EESMÄRK :

- Pakkuda kohalikule kogukonnale liikumisrõõmu, sõltumata east ja sportlikust vormist.
- Ühendada inimesi - kodukohta koostöö, kellele meeldivad sportlikud sündmused.
- Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuste vastu ja pakkuda positiivseid elamusi läbi spordivõistluste.
- Selgitada välja valla parimad sportlased.

VÕISTLUSTE KOHT, AEG JA AJAKAVA :

- **KOHT:** START asub **Vanakubja liivakarjääri veehoidla juures** ja FINIS **Järta Terviserajal**.
- **AEG:** laupäev 20. juulil 2024.a.

AJAKAVA :

10:00 Avatud võistluskeskus **Järta Terviseraja parklas**

10:30 Lasteduatlioni start **Järta Terviserajal MN 9-10**

11:00 Noorteduatlioni start **Järta terviserajal MN 11-12**

12:00 Ühistart **Vanakubja liivakarjääris M/N-14, M/N-16, N-34, NV 35, NV 45+, M-39, MV 40, MV 50+**

12:10 Ajavõtuta võistlejate start **Vanakubja karjääris M/N ja MV/NV**

14:00 Autasustamine **Järta Terviserajal**

VÖISTLUSKLASSID JA DISTANTSID :

** Ajavõtuta M/N ja MV/NV võistlusklassis iga läbinu teenib Nelikürituse sarja punktiarvestuses 10 p.*

- Põhidistsantsi start antakse ujumisega Vanakubja liivakarjääris kell 12:00.
- Rattarada kulgeb kõvakattega (90% asfaltkattega) teed mööda avatud liiklusega maantee marzuudil Vanakubja karjäär- Valgu- Kasti-Haimre ja Järta terviserada.
- Jooksurada kulgeb Järta terviseraja suusaradadel. Rada on tähistatud.
- Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima liikluse korraldajate märguandeid.
- Ujumiskalipsod on lubatud kui veetemperatuur on 1h enne starti alla 24C
- Ujumisdistsantsil on olemas veepeal julgestajad.
- Ujumisdistsants kulgeb kaldast stardiga ümber vette paigaldatud 2 poi tagasi finisialasse.
- Võistleja peavad kandma võistluste numbrit ratta distantsil ja jooksu distantsil.

VÕISTLUSKLASS	SÜNNIAASTA	DISTANTS, KM
Duatlon lastele		Ratas + jooks
M9-M10 ja N9-N10	2016- 2014-2015	1,4 + 0,3
Duatlon noortele		Jooks + ratas + jooks
M11-M12 ja N11-N12	2012-2013	0,8 + 4 + 0,5
Triatlon		Ujumine + ratas + jooks
M13-M14 ja N13-N14	2010-2011	0,3 + 15 + 3
M15-M16 ja N15-N16	2008-2009	0,3 + 15 + 3
N17-34 põhiklass	1990-2007	0,3 + 15 + 3
NV 35	1980-1989	0,3 + 15 + 3
NV45+	1979-vanemad	0,3 + 15 + 3
M17-39 põhiklass	1985-2007	0,3 + 15 + 3
MV 40	1975-1984	0,3 + 15 + 3
MV 50+	1974-vanemad	0,3 + 15 + 3
* Ajavõtuta M/N ja NV/MV		0,1 + 15 + 1,4

- Võistlejad peavad kandma ka ajavõtukiipi mis tuleb panna parema pahkluu ümber.
- NB! 12:00 peavad kõik rattad olema stardi alas olenemata stardi kellaaajast!
- Rattadistantsil on kiivri kandmine kohustuslik.
- Ratast võib puutuda alles pärast kiivri pähe panemist.
- Tuulesõit on lubatud ratta distantsil.
- Vahetusalas ei tohi rattaga sõita.

Põhistardi stardid toimuvad viitstartidena ca 10 minutiliste vahedega. Stardigrupid moodustatakse rinna numbri järgi. Stardigruppide suurused selguvad peale võistlejate registreerimis (kuid jäävad 10-20 osaleja piiridesse)

*Muudatustest teatatakse kodulehtede ja Facebooki vahendusel

LASTEDUATLON :

10:00 Võistluskeskuse avatud **Järta Terviserajal.**

10:30 Lasteduatloni start Terviseraja staadionil

Lasteduatlon koosneb kuni 1,4 km rattasõidust ja 300 m jooksust.

Lasteduatlonil osalemine tasuta!

Finišis ootab kõiki lapsi magus üllatus ja medal!

NOORTEDUATLON:

10:00 Võistluskeskus avatud **Järta Terviserajal.**

11:00 Noorteduatloni start Terviseraja staadionil.

Distants: 4 km ratast ja 1,4 km jooksu.

Võistlusarvestus toimub noorte vahel kes on sündinud 2012-2013.

**Osaleda võivad ka kõik kes hingelt noored! Arvestust eraldi ei peeta.*

VÕISTKONDLIK TRIATLON:

Triatlonist saab osa võtta ka võistkonna arvestuses: üks ujub, teine sõidab rattaga ja kolmas jookseb.

1. Võistkonna võivad moodustada mehed, naised või noored.
2. Võistkondade vahel selgitatakse välja võitja võistkond.
3. Võistkonnas peab olema kolm liiget.
4. Võistkonna puhul tuleb ajavõtukiip üle anda vahendite vahetuse punktis.
5. Võistkonnaarvestuses võistlejad stardivad viimases stardigrupist.

OSALEJAD :

- Triatlonil võivad osaleda kõik, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks.
- Triatlonist osavõtt toimub oma vastutusel (alaealistel lapsevanema või hooldaja vastutusel). Korraldajad soovivad enne registreerimist läbida tervisekontrolli, et arst kinnitaks võimekust vastav distants läbida.
- Stardigrupid moodustatakse eelregistreerunute vahel, arvestades võimalusel eelnevaid sportlike tulemusi.
- Eliitvõistlejad paigutatakse I stardigrupi individuaalselt. Startima peab oma stardikoridorist, vales koridorist startinud diskvalifitseeritakse.
- Märjamaa Valla meistrivõistluste arvestust peetakse kõigi Märjamaa vallaga seotud osalejate vahel, kes on sündinud, koolis või muus Märjamaa valla haridusasutuses õppinud, töökohaga seotud või omab Märjamaa vallas kodu, kinnisvara või elavad siin esivanemad.
- Ujumiseks võib kasutada ka **abivahendeid** nagu ujumisrõngas, ujumismadrats või kätised.
- Kui tunned end vees ebakindlalt või pelgad vett, on võimalik triatlon läbida ilma ujumiseta. Sellisel juhul saad rajale peale viimast ujujat ja sinu lõpuajale lisatakse 15 min lisaaega. Registreerimisel tuleb see eraldi ära märkida.
- Eraldi arvestuses võib triatlonist osa võtta ka **võistkond**, mille 3 liiget omavahel võistlusosalad ära jagavad. (üks ujub, teine sõidab rattaga, kolmas jookseb)

REGISTREERIMINE :

- Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel kuni **18. juulini** kella **00:00**
<https://docs.google.com/forms/d/1gVdi8IZ1xGW4PxtGzMktPBRb-27QL6DSWijyqZVm5Ts/edit> ja Märjamaa spordihoones (Staadioni tn 3, Märjamaa).
- Registreerida on võimalik ka võistluspäeval kohapeal, makstes kohapeal registreerimise stardimaksu.
- Registreerimine lõpeb 30 minutit enne starti.
- Registreerimine toimub võistleja sünniaasta alusel.

- Ümberregistreerimine on võimalik kuni 17. juuli kella 23.59-ni. Võistluspäeval ümberregistreerimist ei toimu. Kõigil ümber registreerimisel on tasu 5 EUR (sh nimevahetus).

OSAVÕTUTASUD :

- Lastele (kuni 16-aastased k.a) on võistlustel osalemine **tasuta**.
- **Eelregistreerides (alates 17-aastastest) on osavõtutasu 15 € ja kohapeal registreerunutele osavõtutasu 25 €. Tasumine kohapeal sularahas.**

- *Ajavõtuta osaleja osalustasu on 5 €.*
- Neil, kes ei ole eelnevalt maksnud nelikürituse sarja osalemistasu, tuleb tasuda eraldi triatlonist osavõtutasu kas Märjamaa Valla Spordikeskuses või ülekandega.

- SA Märjamaa Valla Spordikeskuse arveldusarvele:
SEB EE571010220272138224
Selgitusse märkida: TRIATLON2024, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta ja distants (Nt: TRIATLON2024, Velje Vello 2000.a).

**Nelikürituse osavõistluste ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest osavõtumaksu ei tagastata.*

Tulemuste link: <https://marjamaaspordikeskus.ee/>

STARDIMATERJALID :

- Stardimaterjalide hulka kuuluvad stardinumbrid (jooks, ratas), ajavõtukiip, numbrite kinnitused, sponsorite materjalid.
- Jooksunumber kinnitatakse kas haaknõeltega särgile või kui osalejal on kummipael olemas, siis kummipaela külge.

- Rattanumber kinnitatakse ratta lenkstangi külge.
Stardimaterjale välja andes kirjutavad sekretariaaditöötajad osalejate käele ja/või põsele stardinumbri ujumise etapi jaoks.
Stardinumber peab olema nähtav kogu võistluse vältel.

- Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval, 20. juulil kella 10.00st kuni kl 11.30 Järta Terviseraja võistluskeskuses..

Stardinumber on personaalne.

Konkreetse stardinumbriga tohib võistelda ainult selle all registreeritud osaleja.

- Iga osaleja lapsevanem ja/või treener vastutab isiklikult noore võistleja

tervisliku seisundi eest.

- Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.
- Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!

AUTASUSTAMINE:

- Kuni 8 aastaste laste vahel võistlust ja ajavõttu ei toimu, selles vanuseklassis saavad kõik autasu. Kõigi ülejäänud vanusegruppide kolme paremat autasutakse meenetega.

MEDITSIINILINE ABI :

- Meditsiiniline abi on vajadusel tagatud kogu raja ulatuses. Märgates rajal hädasolijaid, palume osalejatel teatada sellest järgmisesse TP-sse, rajal liikuvatele eraldusmärkidega meditsiinitöötajatele, korraldamisega seotud inimestele või hädaabinumbril 112.

KATKESTAMINE :

-Võistluse meditsiinipersonalil ja kohtunikel on õigus võistleja rajalt ära kutsuda, kui nad peavad seda vajalikuks.

DISKVALIFITSEERIMINE :

-Korraldajatel on õigus võistleja diskvalifitseerida, kui võistleja ei täida võistluse reegleid, segab kaasvõistlejaid või takistab mõnel muul viisil võistluse korraldamist.

FOTOGRAFEERIMINE :

-Korraldajatel on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videoid.

PROTESTID :

- Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta esimese 50 lõpetaja osas tuleb esitada 1 tunni jooksul pärast 50. võistleja lõpetamist, teiste osavõtjate kohta 30 minuti jooksul pärast finiši sulgemist. Protesti tasu on 20 EUR, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel.

-Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja. Juhendis käsitlemata juhud lahendavad korralduskomitee jooksvalt.

KONTAKT JA INFO:

Nimi: Ott Ojand

Tel.nr: 53315477

E-post: sport@marjamaaspordikeskus.ee