

Märjamaa valla MV krossijooksus Järta tervisespordikeskuses

Võistluste juhend

1. Eesmärk

Märjamaa valla meistrivõistlused krossijooksus on ellu kutsutud, pakkumaks liikumis- ja sportimisvõimalust nii lastele, noortele, harrastussportlastele kui ka võistlussportlastele.

Eesmärgiks on motiveerida sportima kõiki vanusegrupe, olenemata sportlikust vormist ning pakkuda võimalust omavahel võrdsetes tingimustes konkureerida. Samas on võistlusmomendist mitte huvitatud osalejatel võimalus endale sobiv distants läbida lihtsalt tervisesportimist ja tervislikku eluviisi silmas pidades.

2. Vanuseklassid ja distantsid

Märjamaa valla MV krossijooksul peetakse eraldi arvestust laste, noorte, harrastajate ning võistlusklassis osalejatele:

Lapsed:

- sündinud 2015 ja hiljem (distsants 0,4km)

Noored:

- sündinud 2005-2014 (distsants 1,4km)

Harrastajad:

- Noored P/T sündinud 2013-2014 (distsants 4 km)
- Noored P/T sündinud 2011-2012 (distsants 4 km)
- Noored P/T sündinud 2009-2010 (distsants 4 km)
- Noored P/T sündinud 2007-2008 (distsants 4 km)
- Noored P/T sündinud 2005-2006 (distsants 4 km)
- N/M 20-39: sündinud 1985–2004 (distsants 4 km)
- N/M 40+ : sündinud 1975-1984 (distsants 4 km)
- N/M 50+: sündinud 1965-1974 (distsants 4 km)
- N/M 60+: sündinud 1955-1964 (distsants 4 km)

Võistlusklass:

- mehed (distsants 8 km)
- naised (distsants 8 km)

3. Võistluste koht ja ajakava

Võistlus toimub Järta Tervisespordikeskuses. Tähistatud rada kulgeb maastikul.

Ajakava:

10.mai 2024:

Kell 17:30 Võistluskeskus avatud

Kell 17:30 - 18:00 stardimaterjalide väljastamine ja kohapeal registreerumine

Kell 18:15 Lastejooksu start (0,4km)

Kell 18:30 Noortejooksu start (1,4km)

Kell 19:00 Harrastajate ja võistlussportlaste start (4km ja 8km)

Kell 19:05 Auhindade loosimine lastele ja noortele

Kell 20:00 Autasustamine

4. Auhinnad

- 0,4 km distants - Meened kõikidele osavõtjatele.
- 1,4 km ja 4 km distantsid - paremusjärjestust ei selgitata. Auhinnad kõikide osalejate vahel loositakse. Tulemuste protokoll avaldatakse Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel.
(<https://marjamaaspordikeskus.ee/sundmused/marjamaa-valla-mv-kros-sijooksus/1715299200/>)

- 8km distants - Rahalised auhinnad viiele parimale naisvõistlejale ning viiele parimale meesvõistlejale:

I koht - 50 EUR
II koht - 30 EUR
III koht - 20 EUR
IV koht - 10 EUR
V koht - 10 EUR

5. Registreerimine

- Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee> kuni 9.maini kell 23.59.
- Registreerida on võimalik ka võistluspäeval kohapeal 10.mail kuni kella 18:00-ni.

6. Osalustasu

DISTANTS	OSALUSTASU
0,4 km	TASUTA
1,4 km	TASUTA
4 km	TASUTA
8 km	10€*

* Osalustasu tuleb tasuda kohapeal sularahas.

7. Üldinfo

- Osavõtjatele kindlustatakse teenindus stardis ja rajal, rinnanumber, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis, teenindus finišis, vajadusel esmaabi, katkestajate transport finišisse.
- Korraldajal on õigus kasutada ja avaldada kõiki korraldaja poolt tehtavaid fotosid ja videoülesvõtteid turunduslikel eesmärkidel.
- Osalemine toimub osaleja omal vastutusel. Nooremad kui 10-aastased lubatakse rajale eeskostja vastutusel. Kõik osalejad peavad olema antud distantsi jaoks piisavalt treenitud ja hindama oma tervislikku olukorda adekvaatselt.

- Sündmuse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (force majeure) või võistleja võistlemisest loobumise korral osavõtumaksu ei tagastata.
- Autode parkimine on korraldatud Järta Tervisespordikeskuse parklas.
- Informatsioon võistluste kohta on internetis Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee/> .

Kontakt ja info:

Ott Ojand

tel. 53315477

e-post: sport@marjamaaspordikeskus.ee