

Märjamaa Valla MV triatlonis 2024
Märjamaa Valla Nelikürituse sarja kolmas etapp
VÕISTLUSTE JUHEND

1. EESMÄRK

- 1.1 Pakkuda kohalikule kogukonnale liikumisrõõmu, sõltumata east ja sportlikust vormist.
- 1.2 Ühendada inimesi - kodukoha koostöö, kellele meeldivad sportlikud sündmused
- 1.3 Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuste vastu ja pakkuda positiivseid elamusi läbi spordivõistluste
- 1.4 Selgitada välja valla parimad sportlased

2. KORRALDAJA

SA Märjamaa Valla Spordikeskus koos toetajatega.

3. VÕISTLUSTE KOHT, AEG JA AJAKAVA

- 3.1 **KOHT:** Start asub Vanakubja liivakarjääri veehoidla juures ja finiš Järta Terviserada
- 3.2 **AEG: laupäev 20. juulil 2024.a.**
- 3.3 **AJAKAVA:**
 - 10:00** avatud võistluskeskus Järta Terviseraja parklas
 - 10:30** Lasteduatloni start Järta Terevisrajal MN 9-10
 - 11:00** Noorteduatloni start Järta terviserajal MN 11-12
 - 12:00** ühistart Vanakubja liivakarjääris M/N-14, M/N-16, N-34, NV 35, NV 45+, M-39, MV 40, MV 50+
 - 13:30** ajavõtuta võistlejate start Vanakubja karjääris M/N ja MV/NV
 - 14:00** autasustamine Järta Terviserajal

*Põhidistantsi start antakse ujumisega Vanakubja liivakarjääris kell 12:00.

*Ratta rada kulgeb kõvakattega (90% asfaltkattega) teed mööda avatud liiklusega manteeel marsruudil Vanakubja karjäär- Valgu- Kasti-Haimre ja Järta terviserada.

*Jooksurada kulgeb Järta terviseraja suusaradadel. Rada on tähistatud.

*Osavõtjad peavad ohutuse huvides järgima liikluse korraldajate märguandeid.

- Ujumiskalipsod on lubatud kui vee temperatuur on 1h enne starti alla 24C
- Ujumisdistsantsil on olemas veepeal julgestajad.
- Ujumisdistsants kulgeb kaldast stardiga ümber vette paigaldatud 2 poi tagasi finišialasse.
- Võistleja peavad kandma võistluste numbrit ratta distantsil ja jooksu distantsil
- Võistlejad peavad kandma ka ajavõtukiipi mis tuleb panna parema pahkluu ümber
- **NB! 12:00 peavad kõik rattad olema stardialas olenemata stardi kellaajast!**
- Rattadistsantsil on kiivri kandmine kohustuslik
- Ratast võib puutada alles pärast kiivri pähe panemist
- Tuulesõit on lubatud ratta distantsil
- Vahetusalas ei tohi rattaga sõita

Põhistardi startid toimuvad viitstartidena ca 10 minutiliste vahedega. Stardigrupid moodustatakse rannanumbri järgi. Stardigruppide suurused selguvad peale võistlejate registreerimis (kuid jäävad 10-20 osaleja piiridesse)

*Muudatustest teatatakse kodulehtede ja Facebooki vahendusel

- **LASTEDUATLON**

10:00 Võistluskeskuse avatud Järta Terviserajal.

10:30 Lasteduatloni start Terviseraja staadionil

Lasteduatlon koosneb kuni 1,4 km rattasõidust ja 200 m jooksust.

Lasteduatlonil osalemine tasuta!

Finišis ootab kõiki lapsi magus üllatus ja medal!

- **NOORTEDUATLON**

10:00 Võistluskeskus avatud Järta Terviserajal.

11:00 Noorteduatloni start Terviseraja staadionil

Distsants: 4 km ratast ja 1,0 km jooksu

Võistlusarvestus toimub noorte vahel kes on sündinud 2012-2013

- Ja osaleda võivad ka kõik kes hingelt noored! Arvestust eraldi ei peeta.

4. OSALEJAD

- 4.1 Triatlonil võivad osaleda kõik, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks.
- 4.2 Triatlonist osavõtt toimub oma vastutusel (alaealistel lapsevanema või hooldaja vastutusel). Korraldajad soovivad enne registreerumist läbida tervisekontrolli, et arst kinnitaks võimekust vastav distants läbida.
- 4.3 Stardigrupid moodustatakse eelregistreerunute vahel, arvestades võimalusel eelnevaid sportlike tulemusi.
- 4.4 Eliitvõistlejad paigutatakse I stardigrupi individuaalselt. Startima peab oma stardikoridorist, vales koridorist startinud diskvalifitseeritakse.
- 4.5 Märjamaa Valla meistrivõistluste arvestust peetakse kõigi Märjamaa vallaga seotud osalejate vahel, kes on sündinud, koolis või muus Märjamaa valla haridusasutuses õppinud, töökohaga seotud või omab Märjamaa vallas kodu, kinnisvara või elavad siin esivanemad.

5. REGISTREERIMINE

- 5.1 Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel kuni **18. juulini** kella **00:00** <https://marjamaaspordikeskus.ee/> ja Märjamaa spordihoones (Staadioni tn 3, Märjamaa).
Registreerida on võimalik ka võistluspäeval kohapeal, makstes kohapeal registreerimise stardimaksu. Registreerimine lõpeb 30 minutit enne starti.
Registreerimine toimub võistleja sünniaasta alusel.
Ümberregistreerimine on võimalik kuni 17. juuli kella 23.59-ni.
Võistluspäeval ümberregistreerimist ei toimu. Kõigil ümberregistreerimistel on tasu 5 EUR (sh nimevahetus).

6. OSAVÕTUTASUD

- 6.1 Lastele (kuni 16-aastased k.a) on võistlustel osalemine **tasuta**.
- 6.2 **Eelregistreerides (alates 17-aastastest) on osavõtutasu 15 € ja kohapeal registreerunutele osavõtutasu 25 €. Tasumine kohapeal sularahas.**
*** Ajavõtuta osaleja osalustasu on 5 €.**
- 6.3 Tulemuste link: <https://marjamaaspordikeskus.ee/>

Neil, kes ei ole eelnevalt maksnud nelikürituse osalemistasu, tuleb tasuda eraldi triatlonist osavõtutasu kas Märjamaa Valla Spordikeskuses või ülekandega SA

Märjamaa Valla Spordikesksuse arveldusarvele:

SEB EE571010220272138224

Selgitusse märkida TRIATLON2024, ees- ja perekonnanimi, sünniaasta ja distants (Nt TRIATLON2024, Velje Vello 2000 a.).

NB! Nelikürituse osavõistluste ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel või võistleja loobumisel võistlusel osalemisest osavõtumaksu ei tagastata.

7. VÕISTLUSKLASSID JA DISTANTSID

<i>VÕISTLUSKLASS</i>	<i>SÜNNIAASTA</i>	<i>DISTANTS, KM</i>
		Ratas + jooks
<i>Duatlon lastele</i>		
M9-M10 ja N9-N10	2016- 2014-2015	1,4 + 0,2
<i>Duatlon noortele</i>		
M11-M12 ja N11-N12	2012-2013	4 + 1,0
<i>Triatlon</i>		Ujumine + ratas + jooks
M13-M14 ja N13-N14	2010-2011	0,3 + 15 + 3
M15-M16 ja N15-N16	2008-2009	0,3 + 15 + 3
N17-34 põhiklass	1990-2007	0,3 + 15 + 3
NV 35	1980-1989	0,3 + 15 + 3
NV45+	1979-vanemad	0,3 + 15 + 3
M17-39 põhiklass	1985-2007	0,3 + 15 + 3
MV 40	1975-1984	0,3 + 15 + 3
MV 50+	1974-vanemad	0,3 + 15 + 3
* Ajavõtuta M/N ja NV/MV		0,1 + 15 + 1,4

*Ajavõtuta M/N ja MV/NV võistlusklassis iga läbinu teenib Nelikürituse sarja punktiarvestuses 10 p.

8. STARDIMATERJALID

- 8.1 Stardimaterjalide hulka kuuluvad stardinumbrid (jooks, ratas), ajavõtukiip, numbrite kinnitused, sponsorite materjalid.
- 8.2 Jooksunumber kinnitatakse kas haaknõeltega särgile või kui osalejal on kummipael olemas, siis kummipaela külge.
- 8.3 Rattanumber kinnitatakse rattalenkstangi külge.

- 8.4 Stardimaterjale välja andes kirjutavad sekretariaaditöötajad osalejate käele ja/või põsele stardinumbri ujumise etapi jaoks.
*Stardinumber peab olema nähtav kogu võistluse vältel.
*Stardimaterjalide väljastamine toimub võistluspäeval, 20. juulil kella 10.00st kuni kl 11.30 Järta Tervisraja võistluskeskuses..
*Stardinumber on personaalne.
*Konkreetsed stardinumbriga tohib võistelda ainult selle all registreeritud osaleja.
- 8.5 Iga osaleja lapsevanem ja/või treener vastutab isiklikult noore võistleja tervisliku seisundi eest.
- 8.6 Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.
- 8.7 Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!

9. AUTASUSTAMINE

Kuni 8 aastaste laste vahel võistlust ja ajavõttu ei toimu. Kõik osalejad saava autasu. Kõigi ülejäänud vanusegrupi kolme paremat autasutakse meenetega.

10. MEDITSIINILINE ABI

Meditsiiniline abi on vajadusel tagatud kogu raja ulatuses. Märgates rajal hädasolijaid, palume osalejail teatada sellest järgmisesse TP-sse, rajal liikuvaile eraldusmärkidega meditsiinitöötajale, korraldamisega seotud inimestele või hädaabinumbri 112.

11. KATKESTAMINE

Võistluse meditsiinipersonalil ja kohtunikel on õigus võistleja rajalt ära kutsuda, kui nad peavad seda vajalikuks.

12. DISKVALIFITSEERIMINE

Korraldajatel on õigus võistleja diskvalifitseerida, kui võistleja ei täida võistluse reegleid, segab kaasvõistlejaid või takistab mõnel muul viisil võistluse korraldamist.

13. FOTOGRAFEERIMINE

Korraldajatel on õigus kasutada võistlusel korraldajate poolt tehtud fotosid ja videosid.

14. PROTESTID

Kõik protestid võistlustulemuste, määruste rikkumiste jne kohta esimese 50 lõpetaja osas tuleb esitada 1 tunni jooksul pärast 50. võistleja lõpetamist, teiste osavõtjate kohta 30 minuti jooksul pärast finiši sulgemist. Protesti tasu on 20 EUR, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel.

Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korraldaja.

Juhendis käsitlemata juhud lahendavad korralduskomitee jooksvalt.