

## MÄRJAMAA VALLA SPORDIKESKUSE SISEKORRAEESKIRJAD

### 1. Üldine.

- 1.1. Spordikeskuses võib harjutada ainult puhastes, kinnistes ja mittemäärivates sportlikes vahetusjalanõudes
- 1.2. Treenerid ja kohtunikud võivad viibida spordihoones ainult vahetusjalatsites.
- 1.3. Võistluste ajal võivad pealtvaatajad viibida tribüünil või pallimängusaalis porimatiga kaetud aladel.
- 1.4. Klientide kaasavõetud lapsed peavad spordikeskuses viibima täiskasvanu järelevalve all ja vastutusel ning mitte häirima oma tegevusega teisi treenijaid või rikkuma spordikeskuse inventari. Vastutus lapse tegevuse või tegevuse tekkindu tagajärgede eest lasub täielikult ja ainult lapsevanemal või tema hooldajal.
- 1.5. Spordikeskuse territooriumile palume mitte tuua toitu, klaastarat või teisi kergesti purunevaid ja vigastusohtlikke esemeid.
- 1.6. Spordikeskuses on keelatud suitsetamine, alkoholi või narkootiliste ainete tarbimine, alkohoolses või narkootilises joobes viibimine.
- 1.7. Valveta jäetud isiklike esemete eest Spordikeskus ei vastuta. Oma vara hoidmiseks soovitame kasutada tasuta turvakappe fuajees.
- 1.8. Spordikeskus hoiab ruumidesse unustatud esemeid 1 (ühe) kalendrikuu jooksul nende leidmisest alates. Kui selle aja jooksul ei ole nende esemete õiguspärane omanik esemetele järgi tulnud, annab Spordikeskus esemed üle heategevuseks või eelnimetatud kasutusviisiks ebasobivusel hävitab.
- 1.9. Spordikeskusesse sisenedes palume registreerida vastuvõtuletis sissepääsukaart või osta pilet sporditeenuste kasutamiseks. Klienditeenindaja käest saate informatsiooni spordikeskuses toimuva kohta, pileti ja kiipkaardi.
- 1.10. Enne väljumist tagastada saadud läbipääsukaardid klienditeenindajale.
- 1.11. Rulad, jalg- ja tõukerattad palume klientidel jätta selleks ettenähtud kohtadesse spordihoone välitrepi juurde.
- 1.12. Mitte külastama spordiklubisid, kui esineb haigusnähte.
- 1.13. Turvalisuse tagamiseks on spordihoones avalikes kohtades videovalve.
- 1.14. Leiliruumis on kohustuslik kasutada istumise all rätikut. Raseerimine, habeme ajamine, juuste värvimine, pesu kuivatamine ja muud häirivad tegevused spordiklubi ruumides on keelatud.
- 1.15. Saunades ja pesuruumides ei ole lubatud kasutada õlisid, mett, soolasid ja muid keha- ja näohooldusvahendeid.
- 1.16. Klienditeenindajal on õigus klientidelt küsida isiku tuvastamiseks dokumenti.

1.7. Kehalisekasvatuse tundide ja treeningtundide läbiviimise, korra ja kõigi muude eeskirjade täitmise eest vastutab läbiviija.

1.8. Treeningute külastuskord kestab 2 tundi, mille sisse on arvestatud riietumise ja pesemise aeg.

## **2. Aeroobika-/Maadlus**

2.1. Aeroobika-/ Maadlusaali võivad kasutada treeningrühmad ja üksikisikud tasudes selle eest kehtiva hinnakirja alusel.

2.2. Treeningrühma liikmed pääsevad rühmatrenni koos treeneriga 5 min. enne tunni algust.

2.3. Treeningrühma treeningu lõpetab treener vastavalt tunniplaanile.

Treener vastutab selle eest, et tema õpilased vabastaksid areeni ja olmeruumid õigeaegselt, kooskõigi treeningvahendite puhastamisega.

2.4. Vajaliku inventari saab laenutada spordikeskuse töötajatelt treener, kes vastutab ka vahendite tagastamise ja heaperemeheliku kasutamise eest.

2.5. Treeningu läbiviimiseks kasutatakse treeninginventari. Võistlusinventari kasutamine treeningtunnis ei ole lubatud.

2.6. Inventar on täielikult kasutaja ja laenutaja vastutusel, lõhkumisel laieneb kasutajale materiaalne vastutus.

2.7 Spordikeskusesse kaasa võetud isikliku spordiinventari eest vastutab omanik.

2.8. Kõik areeni sektorid tuleb pärast treeningu lõpetamist korda seada.

2.9. Jõuseadmete vahele jooksma või mängima tulnud lapsed palume saata oma treeningupaika tagasi või oma vanemate juurde.

2.10. Tervisesportlastel palume jälgida, et oma tegevusega ei häiritaks treeningrühmade tööd.

2.11. Treeningutel on kohustuslik kasutada treeningrätikut

2.12. Rühmatreeningutele hilinemise korral ei ole lubatud rühmatreeningus osalemine, kuna see häirib kaastreenijaid ning ei ole ohutu liikmele endale kui kaastreenijatele. Treeneril on õigus keelduda hilinejat treeningule lubamast.

2.13. Maadlusmatil võib trennida spetsiaalsetes jalanõudes või sokkis. Muudes treeningjalatsites on matil viibimine keelatud.

## **3. JÕUSAAL**

3.1 Jõusaali võivad kasutada treeningrühmad ja üksikisikud tasudes selle eest kehtiva hinnakirja alusel.

3.2. Pärast treeningut paigaldada kõik jõusaali hantlid ja kettad tagasi selleks ettenähtud kohtadele.

3.3. Desinfitseerima spordiklubi treeningvahendid, sealhulgas jõusaali masinad, grupitreeningu matid, hantlid ja muud väikevahendid pärast kasutamist.

- 3.4. Alla 15 aastaseid lapsi jõusaali ei lubata ilma treeneri või lapsevanemata, kes vastutavad nende ohutuse eest.
- 3.5. Alla 10 aastaseid lapsi jõusaali ei lubata. (erandkorras võib laps viibida rohelisel alal)
- 3.6. Jõusaali kasutamine AINULT SISEJALATSITES.
- 3.7. Beebipuuder, talk, vaik, kriit või magneesiumi kasutamine on **KEELATUD**.
- 3.8. Jõumasinaid ja trenadžööre ja muud inventari kasutada heaperemehelikult. Rangelt on keelatud treeningvahendite põrandale kukutamine selleks mitte ettenähtud kohtades.
- 3.9. Treeningutel on kohustuslik kasutada treeningrätikut.

#### **4. ÜRITUSED**

- 4.1. Ürituste läbiviimiseks sõlmib ürituse korraldaja ja SA Märjamaa Valla Spordikeskus kahepoolse kirjaliku kokkuleppe hinna, aja ning ruumide kasutamise kohta.
- 4.2. Ürituse korraldaja vastutab korra ja tekkinud materiaalse kahju eest.

**Märjamaa Spordikeskuse kodukorrast kinnipidamine on kohustuslik kõigile külastajatele. Jooksvalt esile kerkinud küsimustega palume pöörduda spordikeskuse töötajate poole.**

Märjamaa Spordikeskus jätab endale õiguse korduvalt kodukorda rikkunud isikuid spordikeskusesse mitte lubada.

Kinnitatud 01.09.2020

Sihtasutuse juhataja Mart Tilk