

**Märjamaa Valla MV jalgrattakrossis 2023**  
**Märjamaa Valla nelikürituse II etapp**  
*VÕISTLUSTE JUHEND*

**1. EESMÄRK**

- 1.1 Pakkuda kohalikule kogukonnale liikumisrõõmu, sõltumata east ja sportlikust vormist.
- 1.2 Ühendada inimesi - kodukohta koostöö, kellele meeldivad sportlikud sündmused
- 1.3 Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuste vastu ja pakkuda positiivseid elamusi läbi spordivõistluste
- 1.4 Selgitada välja parimad valla sportlased

**2. KORRALDAJA**

SA Märjamaa valla spordikeskus koos toetajatega

**3. VÕISTLUSTE KOHT, AEG JA AJAKAVA**

- 3.1 Järta Tervisekeskus
- 3.2 Aeg: Laupäev 17. juuni 2023.a.

**3.3. AJAKAVA**

10:00 – 11:00 registreerimine kohapeal

11:00 – 13:00 start avatud kõikidele vanuseklassidele

13:30 autasustamine

\*Muudatustest teatatakse kodulehtede ja Facebooki vahendusel

**4. OSALEJAD**

- 4.1 Märjamaa Valla meistrivõistluste arvestust peetakse kõigi Märjamaa vallaga seotud osalejate vahel, kes on sündinud, koolis või muus Märjamaa valla asutuses õppinud, töökohaga seotud või omab Märjamaa vallas kodu, kinnisvara või elavad siin esivanemad.
- 4.2 Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 4.3 Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 4.4 Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 4.5 Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

## 5. REGISTREERIMINE

- 5.1 Eelregistreerimine toimub Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel kuni **15. juuni** kella **24:00** <https://marjamaaspordikeskus.ee/> ja Märjamaa spordihoones (Staadioni tn 3, Märjamaa).  
Registreerida on võimalik ka võistluspäeval kohapeal.

## 6. OSAVÕTUTASUD

- 6.1 Võistlus on kõigile noortele kuni (N15-N16 ja M15-M16) tasuta.  
6.2 Eelregistreerunud täiskasvanute on osavõtutasu 5.-€ ja kohapeal registreerunutele 10.-€. Tasumine kohapeal sularahas.  
6.3 Tulemuste link: <https://marjamaaspordikeskus.ee/>

## 7. VÕISTLUSKLASSID JA DISTANTSID

- Meeste rada PUNASED NOOLED
- Naiste rada KOLLASED NOOLED
- Noorte rada ROHELISED NOOLED

<b>VÕISTLUSKLASS</b>	<b>SÜNNIAASTA</b>	<b>DISTANTS, KM</b>
Kuni 8- aastased M ja N	- 2015	0,5 km
M9-M10 ja N9-N10	2013-2014	1 km
M11-M12 ja N11-N12	2011-2012	3 km
M13-M14 ja N13-N14	2009-2010	3 km
M15-M16 ja N15-N16	2007-2008	u 6 km
N17-34 põhiklass	1989-2006	U 6 km
NV 35	1979-1988	U 6 km
NV45	1978-vanemad	U 6 km
M17-39 põhiklass	1984-2006	U 12 km
MV 40	1974-1983	U 12 km
MV 50+	1973-vanemad	U 12 km

- 7.1 Iga osaleja lapsevanem ja/või treener vastutab isiklikult noore võistleja tervisliku seisundi eest.  
7.2 Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.  
7.3 Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!

## 8. AUTASUSTAMINE

Kõigi vanusegruppi kolme paremat autasutakse medali ja diplomiga. Väike laste arvestuses autasustatakse kõiki osalejaid.

## 9. MÄRJAMAA VALLA 2023. AASTA NELIKÜRITUSE ARVESTUS

9.1 Märjamaa Valla 2023. aasta nelikürituse esimese etapi arvestusse lähevad suusatamise tulemused. (v.a kuni 10 aastased laste tulemused)

### 9.2 *Etapi punktiarvestus:*

1. koht 50 p.
2. koht 46 p.
3. koht 43 p.
4. koht 41 p.
5. koht 40 p., edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

9.3 Võistlustel nelikürituse sarja autasustamist ei toimu! Nelikürituse etappide medalid ja meened antakse võistlejatele üle 2023. hooaja lõpetamisel.

9.4 Märjamaa Valla Nelikürituse 2023 üldarvestuses autasustatakse vanuserühma kolme parimat karika ja meenega. Karika ja meene väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse nelajst (4) võistlusest kolmel (3) etapil.

## 10. PROTESTID

Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste žürii, kuhu kuuluvad: peakorraldaja ja ajavõtja. Esitatakse kuni 15 minuti jooksul peale viimast finišeerijat vabas vormis peakorraldajale. Koos protesti esitamisega tuleb tasuda 50 € sularahas iga protesti kohta, mis tagastatakse, kui protest rahuldatakse. Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt.

## 11. ÜLDINFO

Korraldajal on õigus kasutada ja avaldada kõiki korraldaja poolt tehtavaid fotosid ja videoülesvõtteid turunduslikel eesmärkidel

**Märjamaa suusatamise MV osalemine toimub osaleja omal vastutusel. Kõik osalejad peavad olema antud distantsi jaoks piisavalt treninud ja hindama oma tervisliku olukorda adekvaatselt.** Informatsioon võistluste kohta on internetis Märjamaa Valla Spordikeskuse kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee/>

### KONTAKT JA INFO

Mart Tilk  
tel. 56611206  
e-post: [spordikeskus@marjamaa.ee](mailto:spordikeskus@marjamaa.ee)

### TOETAJAD



JATS