

## JÕUSAALI SISEKORRAEESKIRI

1. Jõusaali võivad kasutada treeningrühmad ja üksikisikud tasudes selle eest kehtiva hinnakirja alusel.
2. Kõikidel ettemaksuga pääsmete kasutajatel palume alati kanda kaasas personaalset kliendikaarti ja isikut tõendavat dokumenti isiku tõendamiseks. Kliendikaardi või dokumendi puududes tuleb soetada üksikpilet!
3. Desinfitseerima spordiklubi treeningvahendid, sealhulgas jõusaali masinad, grupitreeningu matid, hantlid ja muud väikevahendid pärast kasutamist.
4. Alla 15 aastaseid lapsi jõusaali ei lubata ilma treeneri või lapsevanemata, kes vastutavad nende ohutuse eest.
5. 10 aastaseid lapsi jõusaali ei lubata.
6. Jõusaali kasutamine AINULT SISEJALATSITES.
7. Beebipuuder, talk, vaik, kriit või magneesiumi kasutamine on **KEELATUD**.
8. Jõumasinaid ja trenažööre ja muud inventari kasutada heaperemehelikult. Rangelt on keelatud treeningvahendite põrandale kukutamine selleks mitte ettenähtud kohtades.
9. Treeningutel on kohustuslik kasutada treeningrätikut.
10. Kangid, hantlid, kettad ja muu treeningvarustus peale kasutamist asetada selleks ettenähtud kohtadele.
11. Teistele treenijatele mõeldes on mobiiltelefoni kaasa võtmine treeningusaali lubatud, kuid kasutama peab hääletut režiimi.
12. Treenimine spordihoones toimub omal vastutusel.
13. Treeningust pikemat puhkepausi pidades, tuleb lasta teistel treenijatel samuti treeningmasinat kasutada.
14. Täita tuleb kõiki teisi spordihoone koduleeskirju.
15. Jõusaali kaasa võetud isiklikud treeningvahendid asetada jõusaalis nii, et need ei segaks teisi treenijaid ega piiraks ligipääsu jõusaali seadmetele ning vahenditele.