



Märjamaa spordikeskuse ronimissein **Kasutusjuhend**



Koostanud:

Roni OÜ
Reg. nr: 14827602
KMKR nr: EE102242274
Järvekalda vkt 10, 62113, Kurepalu küla, Kastre vald, Tartu
www.roni.ee

30. juuli 2022

1. Ronimisseina kasutamise üldised riskid ja vastutus

1.1. Kaljuronimisega seotud riskid

Kaljuronimine on seotud ohtudega ning sellega võivad kaasneda vigastused ja surm. Isikud, kes osalevad nimetatud tegevusalal, peavad olema teadlikud ja aktsepeerima neid riske ning vastutama oma tegevuse ja selle tagajärgede eest.

- Ronimine, mis on ronija võimete piiril või üle selle, võib lõppeda seinalt lahtikukkumisega. Seinalt kukkumine võib kaasa tuua vigastusi, vaatamata ronimisseinal kasutatavale julgestussüsteemile. Enne iga ronimist peab ronija ise hindama kõiki ronimisega seotud riske.
- Ronimisseina alla laotatud pehmendusmatid on mõeldud seinalt hüppamise või kukkumise pehmendamiseks, kuid ei välista vigastuste riski. Kontrollimatu hüppamine ja kukkumine võivad põhjustada vigastusi nii endale kui ka teistele ronijatele.

1.2. Ronimisseina haldaja vastutus

Ronimisseina haldaja vastutuseks on:

- Kehtestada oma ronimisseina kasutamiseks **reeglistik**, mille eesmärgiks on tagada, et ronimisseina kasutamisel peetakse kinni ronimisseina kasutusjuhendist. Reeglid on kohustuslikud ja ei kuulu vaidlustamisele. Juhul, kui ronija ei ole valmis neid reegleid järgima, siis ronimisseina esindajal (instruktoril) on õigus paluda ronijal ronimisseinalt lahkuda.
- Vastutada selle eest, et kõik ronimisseinal ronijad saaksid enne ronimisseina kasutamist **ohutusinstruktsiooni**, kuidas kasutada varustust, täita kõiki ronimisseina kasutamise reegleid ning et ronija mõistaks kõiki ronimisseina kasutamise seotud riske.
- **Vastutada selle eest, et ronijad, kes ei ole veel võimelised iseenda eest vastutama (alaealised) ei kasutaks ronimisseina ilma instruktori / vastutava isiku juuresoleku ja juhendamisetä.** Välja arvatud juhul, kui alaealine on läbinud kompetentsuse testi ja on registreeritud järelvalveta ronijana, koos lapsevanema allkirjaga. Lapsed vanuses kuni 8 aastat saavad järelvalvega treeningutel ronimisseina kasutada ainult koos lapsevanema või täiskasvanud vastutava isikuga või eraldi kokku lepitud ronimistundides.
- Tagada oma ronimisseina ning varustuse regulaarne **inspekterimine** vastavalt seina inspekterimise juhistele, veendumaks, et varustus on adekvaatne, töökorras ning vajadusel õigeaegselt väljavahetatud.
- Vastutada selle eest, et ronimisseina radade keeramisega tegelevad ainult inimesed, kes on **läbinud vastava väljaõppe**, mis tähendab, et nad oskavad

kasutada asjakohaseid tööriistu ja ohutusvarustust, kahjustamata iseennast, ronimisseina ja selle inventari.

1.3. Ronija vastutus

Ronija vastutuseks on:

- Kasutada ronimisseina ainult ronimisseina instruktori / vastutava isiku juuresolekul või iseseisvalt, juhul kui on läbitud kompetentsuse test ja ronija on registreeritud järelvalveta ronijana, koos lapsevanema allkirjaga.
- Pidada kinni kõigist ronimisseina instruktori / vastutava isiku antud ohutusinstruktsioonidest, kuidas kasutada varustust ning täita kõiki ronimisseina kasutamise reegleid.
- Mõista kõiki ronimisseina kasutamisega seotud riske.

1.4. Ronimine ilma järelvalveta

Ronimisseina instruktor / vastutav isik kontrollib ronija kompetentsust testi abil. Ilma järelvalveta ronimiseks ja julgestamiseks peab ronija olema kompetentne järgmistes küsimustes:

- Ronimisseina kasutamise üldohutuse reeglite tundmine ja järgimine.
- Üldisse ja isikliku ronimisvarustuse (köis, julgestusvöö, julgestusvahendid, karabiinid, automaatjulgestusseade) tundmine ja korrektne kasutamine.
- Köie vöösse sidumise oskus kaheksasõlmega.
- Manuaalselt lukustatava julgestusvahendi korrektse kasutamise oskus.
- Ronimine ja julgestamine ülaltjulgestusega (kohustuslik).
- Ronimine ja julgestamine automaatjulgestusega (kui soovitakse seda kasutada).

Juhul kui testi ei sooritata või selle tulemused ei vasta nõutule, saab ronija ronimisseina kasutada vaid juhul, kui registreerib end järelvalve all ronimisele koos instruktori või registreeritud kogenud ronijaga. Kõiki neid, kes ei ole oma kompetentsust testi või analoogse dokumendi abil tõestanud, puudub õigus ilma järelvalveta ronida.

1.5. Ronimine järelvalve all

Algajatel on lubatud ronida vaid instruktorite või kogenud ronijate järelvalve all (juhendamisel). Täiskasvanud ronija, kes on registreeritud ronimisseina kasutajaks ning kes on demonstreerinud oma teadmisi ja oskusi, võib olla juhendajaks kuni kahele algajale kui ta on kirjalikult tõendanud, et on valmis võtma täielikku vastutust nende ronijate turvalisuse eest. Juhendaja peab olema sooritanud esmaabi eksami. Instruktor peab

olema ronimisseinal registreeritud ning peab teavitama oma grupist ka ronimisseina haldajat.

2. Ronimisseina kasutamise reeglid

2.1. Üldine ohutus

1. Ronimisseinal saavad ronijaid instrueerida ainult ronimisseina registreeritud instruktorid.
2. Ilma järelvalveta võivad ronimisseina kasutada vaid inimesed, kes on tõendanud oma kompetentsust ronimisseina instruktorile. Algajad ronijad, kes pole läbinud ronimise ja julgestamise kompetentsuse testi, võivad ronida ja julgestada ainult registreeritud kogenud ronija või instruktori järelevalve all.
3. Kogu seinal kasutatav üldine ja isiklik ronimisvarustus (köied, ronimisvööd, julgestusvahendid, karabiinid) peab olema UIAA/CE/EN sertifikaadiga ning varustuse kasutus peab lähtuma tootjapoolsest kasutusjuhendist. Varustuse omapoolne modifitseerimine pole soovitatav.
4. Kogu seinal kasutatavat ronimisvarustust tuleb regulaarselt inspekteerida, vastavalt seina inspekteerimise juhistele, veendumaks, et varustus on töökorras.
5. Enne ronimist peab ronija eemaldama sõrmused ja rippuvad ehted ning pikad juuksed ei tohi olla lahti. Riided ei tohi olla nii lohvakad, et takistaksid visuaalselt kontrollimast sõlmede ning julgestusvahendi korrektsust.
6. Ronimisseina juures ei tohi tegeleda kõrvaliste tegevustega, seista vahetult ronijate all ega nende kukkumistsoonis. Tähelepanelik tuleb olla seinal olevate ronijate suhtes, kes võivad igal ajahetkel lahti kukkuda.
7. Probleemidest seoses ronimisseinaga, selle varustusega või teiste ronijate käitumisega tuleb teavitada ronimisseina esindajat (instruktorit).

2.2. Köiega ronimine

1. Enne ronima hakkamist tuleb veenduda, et ronimisseina statsionaarne ülaltjulgestusköis on kinnitatud läbi julgestusankru karabiinide. Ronimisseinal olevaid statsionaarseid ülajulgestusköisi ei tohi alla võtta muuks juhuks, kui köite rutiinseks väljavahetamiseks.
2. Ronimisseinal tohib ronida ainult köisjulgestusega / automaatjulgestusega. Keelatud on sooloronimine kõrgemale, kui 1,5 meetrit põranda pinnast (siis peab seina all olema pehmendusmatt).
3. Ronimine teiste ronijatega kohakuti (kellegi peal või all) on keelatud.
4. Julgestusköis tuleb siduda otse julgesvöösse, selleks ettenähtud julgestusaasa(desse), kusjuures ainus aktsepteeritav sõlm selleks on kaheksasõlm. Ronijapoolse köieotsa kinnitamine vöösse karabiiniga on keelatud.
5. Ronija peab olema veendunud, et teda julgestab piisavalt kogenud julgestaja.
6. Enne ronimist peavad nii ronija kui julgestaja põhjalikult kontrollima üksteist ning terve julgestusahela korrektsust.

7. Ronimisel on tohib kätega haarata ainult ronimisnukkidest, volüümidest ning seinast. Keelatud on haarata või koormata käte ega jalgadega seinal olevaid metallkonstruktsioone / julgestusankruid.
8. Ronimisel on keelatud ronida puusadega kõrgemale ülemisest julgestusankrust / automaatjulgestusseadmest.

2.3. Automaatjulgestusega ronimine

1. Ronija külge käiv automaatjulgestusvahendi karabiin asub automaatjulgestusseadme „väravas“, millekson karabiin, mis asub automaatjulgestuseliini alumises osas, maapinnalt ca 1,0 m kõrgusel.
2. Enne automaatjulgestusega ronima hakkamist tuleb veenduda hoolikalt, et automaatjulgestuse karabiin oleks kinnitatud korrekselt vöö julgestusaasa.
3. Pärast automaatjulgestusega ronimise lõpetamist tuleb automaatjulgestuse karabiin panna tagasi automaatjulgestusseadme „väravasse“.
4. Keelatud on ronida puusadega kõrgemale automaatjulgestusseadmest või kinni võtta selle korpusest.
5. Keelatud on hüpata automaatjulgestusseadme julgestusse äkiliselt, põrutades seeläbi julgestusseadme korpust vastu ronimisseina!

2.4. Boulderdamine

1. Ilma köisjulgestuseta ronimine ehk boulderdamine on lubatud ainult boulderseinal.
2. Boulderdamise ajal peab seina all olema pehmenusmatt. Enne ronimist tuleb veenduda, et pehmenusmatid on paigaldatud vajalikus kohas ja ilma vahedeta ning et pehmenusmattidel pole esemeid ega inimesi. Vajadusel tuleb paluda kaaslast endale gümnastilist julgestust tegema (*spottima*).
3. Enne boulderdamist tuleb julgestusvöö ja magneesiumikott enda küljest ära võtta.
4. Võimalusel tuleb seinalt alla tulla ronides, kuna kontrollimatu alla hüppamine või kukkumine võib põhjustada tõsiseid traumasid.
5. Seinalt alla hüppamisel tuleb teadlikult kasutada maandumise pehendamise võtteid, vältides pehmenusmattide vahesid.

2.5. Julgestamine

1. Kasutada tohib ainult UIAA/CE/EN sertifitseeritud julgestusvahendeid. Igasugune muu improviseeritud julgestusviis pole lubatud. Ainsad aktsepteeritud julgestusvahendid on:
 1. Manuaalselt lukustatavad julgestusvahendid (ATC tüüpi)
 2. Automaatselt lukustuvad julgestusvahendid (Grigri tüüpi).Julgestusvahend tuleb ronimisvöö julgestusaasa kinnitada HMS tüüpi lukustatava karabiiniga (keermega- või tri-lock väravaga).

2. Kasutada tuleb korrektseid julgestusvõtteid, vastavalt julgestusseadme tootja juhendile.
3. Ronija kehakaal võib olla teda julgestava inimese kehakaalust olla maksimaalselt 75% suurem. Suurema kehakaalude erinevuse korral on julgestamine lubatud ainult juhul, kui julgestaja võõsüsteemi kinnitada piisav lisaraskus.
4. Julgestamiseks tuleb valida sobiv asukoht, võimalikult ronimisseina julgestusankru all, et vältida ronija lahtikukkumisel julgestajale mõjuvat horisontaalsuunalist jõudu ja pendlit. Samas, peab asukoht olema valitud nii, et ka kõide kukkuv ronija ei paiskuks pendliga vastu julgestusköit. Julgestada ei tohi istudes või pikali olles.
5. Julgestaja peab olema kõrgendatult tähelepanelik, jälgima ronija tegevust ning käsklusi.

3. Ronimisseina standardreeglid

1. Ronimiseinal on keelatud suitsetamine, alkoholi tarbimine, viibimine narko- või alkoholihoobes.
2. Määratud välisjalanõudes ja paljajalu ronimine on keelatud. Ronimissussides mööda spordihalli koridore käimine on keelatud.
3. Ronimisseina esisel põrandal on keelatud toiduainete, joogi hoidmine ja tarbimine. Isiklike asju hoida ronimistsoonist eemal, pinkidel või seina ääres.
4. Pehmendusmattidele ja põrandale maha aetud pulbriline või vedel magneesiumpulber tuleb selle kasutajal endal koheselt ära koristada.
5. Treeningpaiga puhtuse ja korra eest vastutab treeningut juhendav instruktor, iseseisval ronimisel vastutab korra eest treeningul osalenud ronijaid esindav kogenud ronija.
6. Ronimisseina esisel on keelatud jooksmine, omavoliline märgete tegemine ronimisseinale ja selle esisele põrandale.
7. Lahtistest nukkidest tuleb teavitada ronimisseina esindajat (instruktorit).
8. Ronimisseina vastutava instruktori ülesadeks on jälgida, et ronimisseina kasutamine toimuks turvaliselt. Vajadusel ta teeb ronimisseina kasutajatele märkusi ebakorrekse, mitteturvalise ronimise või julgestamine kohta. Ronimisseina instruktoril on õigus keelduda ronijat ronimisseinale lubamast, juhul kui tema käitumine või tegevus ohustab teiste ronijate turvalisust.
9. Ronimisseina esindajad ei kanna mingit juriidilist vastutust isikute vara kaotamise või riknemise eest, mis on tekkinud seoses ronimisseina kasutamisega. Ronimisseinal on isikliku varustuse kasutamine, selle ronimisseinale jätmine täielikult nende omanike omal vastutusel.
10. Ronimisvõistluste, -koolituste ja muude ronimisürituste ajal peavad kõik osalejad ja pealtvaatajad lisaks ülalkehtivatele reeglitele järgima võistlusteks kehtestatud erakorralisi reegleid ja piiranguid.