

Märjamaa spordipäevad 2021

Juhend

I. Eesmärk ja ülesanded

1. Elavdada huvi sportimise ja liikumisharrastuse vastu ning pakkuda võistlusvõimalusi Märjamaa elanikkonnale.
2. Siduda sporditegevust liikumisharrastuse arendamisel erinevate kultuuriüritustega.
3. Jätkata valla spordipäevade traditsiooni.
4. Selgitada parimad võistkonnad kavas olevatel spordialadel.

II. Aeg ja koht Märjamaa valla suvemängud toimuvad 6.-7. augustil 2021.a Märjamaa spordihoone juures, aadressil Staadioni tn 3 Märjamaa alljärgnevalt:

- 6 august,
 - 12:00-14:00 eelkooliealiste laste spordipäev, Märjamaa staadionil
 - 14:00-16:00 kooliealiste laste vanuses kuni 12 aastaste spordipäev, Märjamaa staadionil
- 7 august
 - algus kell 11:00- meeste korvpalli turniir 3x3 Märjamaa minispordiväljakul, Märjamaa Gümnaasiumi ees
 - algus kell 11:00 tänavahoki 3x3 Rapla MK KV etapp Märjamaa spordihoone parklas,
 - 11:00-16:00 discgolfi võistlus, Märjamaa Uuemõisa heinamaal,
 - 12:00-14:00 rinnalt surumine, Märjamaa Spordihoone ees, Staadioni tn 3,
 - 12:00-13:30 trennimaraton, Märjamaa Spordihoones,

III. Juhtimine ja korraldamine

1. Spordipäeva korraldab SA Märjamaa Valla Spordikeksus
2. Võistlused viiakse läbi vastavalt Eesti Vabariigis kehtivatele võistlusmäärustele, v.a. juhud, kui käesolev juhend määratleb teisiti.
3. **Spordipäevade korraldamisel järgitakse spordivõistluste korraldamise juhiseid ja nõudeid COVID-19 perioodil.**

IV. Osavõtjad

1. Spordipäevadest võivad osa võtta kõik Märjamaa vallaga seotud inimesed kes elavad, töötavad või õpivad või on õppinud Märjamaa omavalitsuse territooriumil olevates koolides. Kes kuuluvad Märjamaa omavalitsuse territooriumile registreeritud spordiklubidesse.
2. Võistkonnad moodustatakse Märjamaa omavalitsuse territooriumil elavatest, töötavatest, õppivatest või Märjamaal õppinud või antud omavalitsuse spordiklubides registreeritud sportlastest, v.a. tänavahoki turniirist osalejad.
3. Liikumisharrastuse üritustel võivad osaleda kõik soovijad.

V. Spordialade kava

6. august

- Eelkooliealiste laste spordipäev

Kõik osalejad saavad diplomi ja medalid. Arvestatakse, kas ala on sooritatud või mitte ja paremusjärjestust ei selgitata. Arvestus peetakse poiste ja tüdrukute vahel eraldi vanuses 3 - 7 aastat.

Spordialad:

1. Pallivise
2. 30 meetri jooks staadionil
3. Hoota kaugushüpe

• **Kooliealiste laste spordipäev**

Arvestus peetakse kahes vanusegrupis 8-10 ja 11-12 aastat, tüdrukutele ja poistele eraldi. Selgitatakse välja vanusegruppide kolm paremat ja autasustatakse meenetega. Kõik osalejad saavad spordipäeva medalid.

Spordialad:

1. Jalgpalli täpsuslöök
2. Takistusjooks
3. Topispalli vise

Korraldajatel on õigus teha muudatusi alade loetelus ja ajakavas.

7. august

1. Meeste korvpall 3x3

Võistkond koosneb neljast (4) mängijast (kolmest (3) väljakumängijat, üks (1) vahetusmängija).

Märkus: Võistkonna treener ei tohi võistkonda juhendada väljaku äärest ega selle ümbrusest. Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist. Paremusjärjestuse selgitamisel võetakse arvesse: 1 - rohkem võite; 2 - omavahelise mängu tulemus; 3 - visatud punktide keskmist (arvesse ei võeta loobumiskaotusi). Mängitakse vastavalt kehtivatele 3x3 korvpalli mängureeglite järgi. http://www.basket.ee/et/kohtunike-dokumendid?document_id=187&action=download FIBA korvpallireeglid kehtivad olukordades, mis ei ole määratletud 3x3 korvpalli reeglites.

2. Tänavahoki 3x3

Tegu on saalihoki sarnase 3 vs 3 võistkonnamänguga, mis on kohandatud välitingimustes mängimiseks. Mängitakse tänavahoki (soome k. katusähly) reeglite alusel. Mängitakse asfaltkattega väljakul. Mänguaeg on 12 minutit jooksvat aega. Väljakul on korraga kolm mängijat, mängitakse ilma väravavahita ja väikeste väravatega. Väljaku mõõtmed on 20x10 meetrit ja need on ümbritsetud poortidega.

Võistkond koosneb kuni kuuest (6) mängijast. Kolmest (3) väljakumängijat, ülejäänud on vahetusmängijad. Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistkondade registreerimist. Paremusjärjestuse selgitamisel võetakse arvesse: 1 - rohkem võite; 2 - omavahelise mängu tulemus; 3 - visatud punktide keskmist (arvesse ei võeta loobumiskaotusi).

3. Discgolf (kettagolf)

Mängitakse üks ring 18 korviga kettagolfi rajal. Võistlus peetakse vastavalt PDGA reeglitele: <https://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf> Individuaalselt selguvad parimad võistlejad järgmistes võistlusklassides: mehed ja naised.

4. Rinnalt surumine

Harjutuse sooritamine toimub spetsiaalsel surumisingil. Arvestus peetakse vanuseklassides kuni 17 aastat ning 18-aastaste ja vanemate meeste ning naiste arvestuses. Igal osalejal on 3 katset ja paremusjärjestuse määrab parima katse suurim tulemus. Võistluste läbiviimise süsteem teatatakse koos ajakavaga pärast võistlejate registreerimist ja enne võistluste algust kohapeal. Kolmele parimale on autasud ja medalid.

5. Trennimaraton

Liikumisharrastuse populariseerimise eesmärgil korraldatav trennimaraton, kestvusega 1,5 tundi. Kell 12.00 alustab Zumba, kell 12.30 lihastreening - PowerPump ja kell 13.00 Keha&Meel.

VI. Registreerimine Spordipäevale registreerimine toimub kohapeal Märjamaa Spordihoones võistluspäeva alguses alates kella 10:00.

VII. Osavõtumaks

Eelkooli- ja kooliealistele lastele on võistlustest osavõtt tasuta.

Kõik võistluste tehnilise läbiviimisega seotud kulud kaetakse SA Märjamaa Valla Spordikeskuse eelarvest.

Võistkondlikel aladel on võistkonna osavõtutasu 20.00 €-. Laekuvast osavõtumaksust moodustakse võidufond, mis jaotakse põhimõttel 50% I koht, 30% II koht ja 20% III koht.

VIII. Üldiselt

1. Võistluste sekretariaat asub Märjamaa spordihoones.

2. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

3. Korraldajad ja võistlejad peavad järgima võistluste nõudeid COVID-19 perioodil.

5. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab SA Märjamaa Valla Spordikeskuse juhatus koos spordipäeva spordialade kohtunikega.

6. Informatsioon spordipäeva kohta asub kodulehel <https://marjamaaspordikeskus.ee/>

NB! Võistluse protokollid on avalikud ja neid võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks. Tegemist on avaliku üritusega, kus võidakse pildistada ja neid pilte avalikustada.

Täiendav info spordipäeva kohta:

SA Märjamaa Valla Spordikeskus: Mart Tilk, telefon 56611206, e-kiri

mart.tilk@marjamaa.ee