



Märjamaa Valla MV rattakrossis MTB XCO

Märjamaa Valla kolmikürituse esimene etapp

Varbola linnamägi, Märjamaa vald 29.05.2021
juhend

1. Koht ja ajakava

1.1. Koht: Võistluslinnak asub Rapla MK, Märjamaa vald, Varbola linnuse alumises parklas
Parkimine: Varbola linnuse parklas.

1.2 Ajakava: **Registreerimine: 11:00 – 12:00**

Esimene start : 12:00

1.2.1 M/N 10

Teine start: 12:30

1.2.2. M/N 12 ja N 14

1.2.3 M 14, N/M16, N18

1.2.4 N, NV1 ja NV2

1.2.5 M18, M, MV1, MV2, MV3

2. Osalejad

2.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

2.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

2.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.

2.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.

2.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

3. Vanuseklassid ja võistlusdistantsid

3.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

Meeste rada 4,3km PUNASED NOOLED

Naiste rada 3,4km KOLLASED NOOLED

Noorte rada 3,0km ROHELISED NOOLED



M10 ja N10 -2011 ja hiljem sündinud,	- 0,9km (1 ring) Varbola linnuse ees
N12 - 2009 ja 2010 sündinud,	- 3,0km (1 ring)
M12 -2009 ja 2010 sündinud,	- 3,0km (1 ring)
N14 – 2007 ja 2008 sündinud,	-3,0km (1 ring)
M14- 2007 ja 2008 sündinud	- 8,6 km (2 ringi)
M16 ja N16 -2005 ja 2006 sündinud,	- 8,6 ja 6,8km (2 ringi)
N18 – 2003 ja 2004 sündinud,	- 6,8 km (2 ringi)
M18 - 2003 ja 2004 sündinud,	- 12,9km (3ringi)
Meeste põhiklass -1982 -2002 sündinud	- 12,9km (3ringi)
Naiste põhiklass -1986 -2002 sündinud,	- 10,2km (3 ringi)
MV 1 – 1972 - 1981 sündinud	- 12,9km (3ringi)
NV 1 – 1977 - 1985 sündinud.	– 10,2km (3ringi)
MV2 – 1962 - 1971 sündinud.	- 12,9km (3ringi)
NV 2 - 1976 ja varem sündinud	- 10,2km (3 ringi)
MV3 – 1961 ja varem sündinud	- 12,9km (3ringi)

3.2. Märjamaa Valla meistrivõistluste arvestust peetakse kõigi Märjamaa vallaga seotud osalejate vahel, kes on sündinud, koolis või muus valla asutuses õppinud, töökohaga seotud või omab Märjamaa vallas kodu, kinnisvara või elavad siin esivanemad. Karika saavad vanuseklassi võitjad.

3.3. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

4. Arvestus ja autasustamine

4.1. Märjamaa Valla kolmikürituse arvestusse lähevad rattasõidu, Märjamaa Alevi jooksu ja Märjamaa MV ujumises etappide tulemused.

4.1.1. Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. Koht 46 p.
3. Koht 43 p.
4. Koht 41 p.
5. Koht 40 p.
6. Koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

4.1.2. Sarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat medali ja meenega.

4.1.3. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga



5. Stardimaksud

Stardimaks on 10 eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele

- 5.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajajärgi maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega, toimumiskohta distantside pikkust ja stardijärjekorda.

7. Informatsioon

Võistlus toimub SA Märjamaa Valla Spordikeskus ja Raplamaa Rattaklubi KOMO ühisüritusena.

Juhendid ja info etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse SA Märjamaa Valla Spordikeskuse (<http://www.marjamaaspordikeskus.ee/>) ja Rapla Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).

Rajainfo: Avo Esnar, tel. 50353333;

Muu info: Mart Tilk, tel. 56611206 ja Ain Täpsi, tel. 5094888